

大阪マスタース陸上競技連盟
2015年(平成27年)度事業計画書

2015年(平成27年)1月1日から2015年(平成27年)12月31日まで

I. 事業の実施方針

1. 会員増加の取組と広報活動の充実

法人としての組織基盤をより確立するため、法人の活動内容について積極的な広報活動を行い、会員の拡大を目指す。

2. 特定非営利活動に係る事業を確実に実施し、マスタース陸上競技のさらなる普及・振興を目指す。

(1) 2015年(平成27年)度の事業については、会員増を図る中で、基本的に今年度事業の継続を行うとともに、リレー挑戦会や長距離記録会等の充実を図る。

(2) 競技クラスの拡大

男女とも競技会における競技クラスを日本マスタースの競技規則に基づき、24歳以下(学連登録者を除く)のクラスの「24-(アンダー24)」を設け、男女とも24-~100+の17クラスとする。

(3) 女性会員および女性参加者拡大策の取組みを検討

平成26年度の普通会員433人に対して、女性会員は53人。比率は、12.2%

<参考>平成25年度の近畿マスタースの女性比率

- ・滋賀; 21.5% (男175+女48=計223)
- ・京都; 11.7% (男189+女25=計214)
- ・兵庫; 10.2% (男316+女36=計352)
- ・奈良; 20.0% (男60+女15=計75)
- ・和歌山; 21.7% (男137+女38=計175)

II. 事業の実施に関する事項

1. 調査・研究、指導および研修会、講習会等の開催事業

(1) 調査・研究、指導および研修会、講習会等の開催事業

(a) 平成27年度総会における講演会の開催

- 【内 容】 「各年代における陸上競技トレーニングとランニング技術」
- 【講 師】 柴田秀治さん(同志社香里中・高陸上競技部コーチ、日本スプリント学会員)
- 【実施場所】 アークホテル大阪心斎橋(大阪市中央区)
- 【実施日時】 2015年(平成27年)2月1日(日)
- 【事業の対象者】 マスタース会員および一般参加者

(b) 第17回近畿マスタース記録会兼合同研修会の運営

- 【内 容】 研修会 短距離、中長距離、跳躍および投てきの各種目
体力測定 A. 50m走 B. 立幅跳
三世代交流リレー
- 【実施場所】 大阪府宮原部緑地陸上競技場
- 【実施日時】 2015年(平成27年)4月26日(日) 予定
- 【事業の対象者】 マスタース会員および一般参加者

(c) 第5回大阪マスタース研修会の開催

- 【内 容】 研修会 短距離、中長距離、跳躍および投てき、競歩、ノルディックウォークの各種目
50m競走
三世代交流リレー
- 【実施場所】 大阪府宮原部緑地陸上競技場
- 【実施日時】 2015年(平成27年)8月29日(土) 予定

【事業の対象者】 会員の有無を問わず、陸上競技の愛好者

(d) 大阪マスターズトラック練習会の開催

【内 容】 種目 100m、400m、800m、1500m、3000m

【実施場所】 場所未定

【実施日時】 2015年(平成27年)6月～8月の1日を予定

【事業の対象者】 マスターズ会員を問わず陸上競技に興味のある方(初心者・子供も大歓迎)

(2) 大阪マスターズ陸上競技選手権大会およびその他の競技会の開催事業

(a) 第29回大阪マスターズ陸上競技選手権大会の開催

【競技種目】 トラック 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、5000mW
80mH、100mH、110mH、300mH、400mH、4×100mR

跳 躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳

投 て き 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

小 学 生 60m、4×100mR

【実施場所】 大阪市長居第2陸上競技場

【実施日時】 2015年(平成27年)5月6日(水・振替休日)予定

【事業の対象者】 マスターズ会員および小学生

(b) 第7回南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会の開催

【競技種目】 トラック 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、5000mW
80mH、100mH、110mH、300mH、400mH、4×100mR

跳 躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳

投 て き 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

(オープン種目) 300m、立幅跳

小 学 生 100m、4×100mR

【実施場所】 大阪府営服部緑地陸上競技場

【実施日時】 2015年(平成27年)6月27日(土)予定

【事業の対象者】 マスターズ会員および一般参加者(小学生・中学生含)

(c) 第3回大阪マスターズ陸上フィールド競技大会兼トラックカーニバルの開催

【競技種目】 跳 躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳

投 て き 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投、重量五種

トラック 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、10000m

【実施場所】 大阪府営服部緑地陸上競技場

【実施日時】 2015年(平成27年)9月27日(土)予定

【事業の対象者】 マスターズ陸上競技の愛好者

(d) 第64回大阪マスターズ記録会の開催

第64回大阪マスターズ記録会

兼2015府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル・関西マスターズスポーツフェスティバル2015

(大阪府スポーツ・レクリエーション組織委員会との共催)

【競技種目】 トラック 60m、100m、200m、300m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
5000m、80mH、100mH、110mH、300mH、400mH、300m、4×100mR

跳 躍 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立幅跳

投 て き 砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

(オープン種目) 300m、立幅跳、ソフトボール投

・中学生…100m、走幅跳、4×100mR

・小学生…60m(1～3年)、100m(4～5年)、走幅跳(4～6年)、4×100mR(全学年対象)

- 【実施場所】 ヤンマーフィールド長居
【実施日時】 2015年(平成27年)10月17日(土) 予定
【事業の対象者】 マスターズ会員および大阪府在住・在勤者、小学生・中学生

(3) 陸上競技関する競技会等への参加および協力事業

(a) 第31回近畿マスターズ陸上競技選手権大会への選手団派遣

- 【内 容】 マスターズ陸上の近畿大会
【実施場所】 兵庫県・ユニバー記念公園陸上競技場
【実施日時】 2015年(平成27年)10月12日(月・祝) 予定
【事業の対象者】 マスターズ陸上競技の愛好者

(b) 第36回全日本マスターズ陸上競技選手権大会への選手団派遣

- 【内 容】 マスターズ陸上の全国大会
【実施場所】 岐阜県・岐阜メモリアルセンター長良川競技場(岐阜市長良福光大野2675-28)
【実施日時】 2015年(平成27年)10月30日(金)、31日(土)、11月1日(日)
【事業の対象者】 マスターズ陸上競技の愛好者

(c) 第28回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会への参加

- 【内 容】 都道府県マスターズチームの駅伝競走
【実施場所】 未定
【実施日時】 2016年3月頃予定
【事業の対象者】 マスターズチームを派遣

(d) 第21回近畿マスターズ駅伝競走大会へのチーム派遣

- 【内 容】 近畿2府4県のマスターズ陸上競技連盟主催の対抗駅伝競走
【実施場所】 和歌山県・紀三井寺公園陸上競技場内特設コース
【実施日時】 2015年(平成27年)2月22日(日)
【事業の対象者】 マスターズチームを派遣

(e) 第22回近畿マスターズ駅伝競走大会へのチーム派遣

- 【内 容】 近畿2府4県のマスターズ陸上競技連盟主催の対抗駅伝競走
【実施場所】 兵庫県・しあわせの村 予定
【実施日時】 2016年3月頃予定
【事業の対象者】 マスターズチームを派遣

(4) 機関誌紙および平行物の発行事業

(a) 大阪マスターズ会報発行

- 【内 容】 平成27年度会報 発行
【実施日時】 2015年(平成27年)4月(予定)
【事業の対象者】 マスターズ会員と関連団体向け 650部

(b) 大阪マスターズホームページの運営

- 【内 容】 大阪マスターズのホームページを継続して運営し、会員・非会員を問わず、マスターズ陸上の競技会およびその他の情報を発信する。
【実施日時】 通年
【事業の対象者】 会員・非会員向け

(注) 2014(平成26)年1月31日に大阪マスターズ陸上競技連盟のホームページを公開しました。