

日本マスターズ 跳躍五種競技係数一覧表

改訂：2019年4月1日

男子

実施順	種目		～M34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100+
1	立五段跳	係数	1.0000	1.0069	1.0636	1.1270	1.1984	1.2795	1.3724	1.4799	1.6056	1.7546	1.9428	2.1982	2.5759	4.0644	7.9590
2	棒高跳	係数	1.0000	1.0168	1.0773	1.1481	1.2272	1.3182	1.4236	1.5475	1.6949	1.8733	2.0938	2.3730	2.7382	3.2362	4.8547
3	走幅跳	係数	1.0000	1.0317	1.0899	1.1551	1.2286	1.3121	1.4078	1.5186	1.6482	1.8021	1.9876	2.2158	2.5031	2.8760	6.4392
4	三段跳	係数	1.0000	1.0069	1.0636	1.1270	1.1984	1.2795	1.3724	1.4799	1.6056	1.7546	1.9428	2.1982	2.5759	4.0644	7.9590
5	走高跳	係数	1.0000	1.0260	1.0486	1.1022	1.1617	1.2280	1.3025	1.3869	1.4832	1.5943	1.7241	1.8779	2.0635	2.2925	3.5000

女子

実施順	種目		～W34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100+
1	立五段跳	係数	1.0000	1.0186	1.0780	1.1448	1.2204	1.3066	1.4060	1.5218	1.6781	1.9164	2.3391	3.2733	3.3532	4.4286	7.5610
2	棒高跳	係数	1.0000	1.0820	1.1451	1.2159	1.2961	1.3877	1.4932	1.6160	1.7854	2.0333	2.4342	3.2020	4.8402	5.4547	6.0588
3	走幅跳	係数	1.0000	1.0500	1.1101	1.1776	1.2538	1.3405	1.4400	1.5557	1.6943	1.8695	2.1645	2.9154	3.2696	4.4235	7.5200
4	三段跳	係数	1.0000	1.0186	1.0780	1.1448	1.2204	1.3066	1.4060	1.5218	1.6781	1.9164	2.3391	3.2733	3.3532	4.4286	7.5610
5	走高跳	係数	1.0000	1.0512	1.1036	1.1614	1.2256	1.2973	1.3779	1.4708	1.5795	1.7094	1.8681	2.0673	2.3261	2.6766	3.2000

【補足説明】

- ① 跳躍五種競技は、日本マスターズ独自ルールにのっとり、2013年から全日本マスターズ混成競技選手権として公認競技会となりました。
日本マスターズ独自で考案された得点表に基づき採点しています。
- ② 立五段跳以外の種目については、年齢区分別係数はWMAでも公開されています。
採点計算は、IAAFの混成競技と同様の計算式で採点しています。
- ③ 立五段跳の係数については、2019年度から三段跳の係数とします。