

第6回南部忠平杯マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【トラック競技】

2014年5月24日(土)

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	10:00	5000m	M55-M25	1	12
			W40		1
2	10:30	3000mW	M85-M40	1	13
			W75		1
3	11:00	100m	M85-M25	17	108
			W75-W30	2	13
			小学生(男)	3	20
			小学生(女)	3	17
4	12:00	80mH	M70	1	1
			W45	1	1
5	12:15	100mH	M65-M60	1	2
			M55-M50	1	4
6	12:30	110mH	M45-M35	2	10
7	12:40	1500m	M65-M25	1	21
			W55-W35		3
8	12:55	60m	M95-M30	11	74
			W75-W25	2	9
9	13:40	400mH	M45-M35	1	5
			M50	1	1
10	13:50	300mH	M65-M60	1	5
11	14:00	300m	M65-M45	1	3
12	14:10	800m	M75-M30	3	21
			W35		1
13	14:30	200m	M85-M25	8	52
			W75-W50	2	8
14	15:00	3000m	M75-M25	1	16
			W45		1
15	15:25	4X100mR	小学生(男子)	1	3
			小学生(女子)		3
16	15:40	400m	M65-M25	2	15
			W70-W50	1	5

第6回南部忠平杯マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【跳躍競技】

2014年5月24日(土)

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	10:00	走幅跳(Aピット)	M85-M50	1	20
	10:00	走幅跳(Bピット)	M45-M30	1	15
	W50-W40		2		
2	10:30	棒高跳	M75-M50	1	9
			W65-W60		3
3	11:00	立幅跳(Aピット)	M75-M40	1	5
4	12:00	走高跳	M75-M40	1	13
			W75-W40		4
5	14:00	三段跳	M70-M30	1	19
			W75-W40		4

【投てき競技】

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	9:30	ハンマー投	M75-M40	1	15
			W75-W50		4
2	10:30	砲丸投(A)	M95-M65	1	11
			W75-W50		6
3	12:00	砲丸投(B)	M60-M40	1	16
4	12:00	円盤投(A)	M95-M65	1	11
			W65-W50		4
5	13:30	円盤投(B)	M60-M25	1	20
6	14:30	やり投	M80-M35	1	19
			W75-W35		3