

第7回南部忠平杯マスターズ陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【トラック競技】

2015年6月27日(土)

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	9:30	5000m	M55-M24-	1	25
			W45		1
2	10:00	3000mW	M75-M40	1	13
			W50		1
3	10:30	100m	M75-M25	23	143
			W80-W24-	4	25
			小学生(男)	4	21
			小学生(女)	4	26
4	11:45	80mH	M75-M70	1	3
			W45	1	1
5	11:55	100mH	M60	1	1
			M55-M50	2	10
6	12:10	110mH	M45-M35	2	10
7	12:25	1500m	M80-M50	1	16
			W75-W35		6
			M45-M25	1	27
8	12:45	60m	M95-M25	16	109
			W85-W24-	3	20
9	13:35	400mH	M45-M40	1	6
			M55-M50	1	3
10	13:45	300mH	M65-M60	1	6
11	13:55	300m	M50	1	1
12	14:05	800m	M75-M60	1	7
			W75-W24-		4
			M55-M30	2	25
13	14:30	200m	M80-M25	11	71
			W70-W40	2	8
14	15:00	3000m	M80-M25	1	32
			W70-W35		7
15	15:25	4X100mR	当日申込み	1	
			小学生(男子)		4子-ム
			小学生(女子)		4子-ム
16	15:40	400m	M70-M25	5	34
			W60-W24-	1	3

第6回南部忠平杯マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【跳躍競技】

2015年6月27日(土)

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	10:00	走幅跳(Aピット)	M75-M55	1	19
			W85-W35		6
	10:00	走幅跳(Bピット)	M50-M25	1	27
2	10:30	棒高跳	M80-M40	1	13
3	11:00	立幅跳(Aピット)	M75-M35	1	7
4	12:00	走高跳	M80-M30	1	23
			W55-W40		6
5	14:00	三段跳(Aピット)	M70-M55	1	11
			W55-W40		3
	14:00	三段跳(Bピット)	M50-M25	1	17

【投てき競技】

順序	時刻	種目	区分	組数	人数
1	9:30	ハンマー投	M80-M40	1	15
			W75-W55		2
2	10:30	砲丸投(A)	M95-M65	1	16
			W85-W30		9
3	12:00	砲丸投(B)	M60-M35	1	19
4	12:00	円盤投(A)	M95-M70	1	11
			W80-W30		8
5	13:30	円盤投(B)	M65-M35	1	24
6	14:30	やり投(A)	M85-M60	1	14
			W70-W55		2
7	15:15	やり投(B)	M55-M35	1	16