

第 30 回 大阪マスターズ陸上競技選手権大会 要項

兼 2016 ねんりんピックマラソン大阪府・大阪市・堺市代表選手選考会

【第 30 回大阪マスターズ陸上競技選手権大会要項】

1. 主 催 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
2. 後 援 朝日新聞社
3. 協 賛 片山スポーツ (予定)
4. 協 力 一般財団法人大阪陸上競技協会
5. 日 時 2016 年 (平成 28 年) 5 月 7 日 (土)
受付開始 8 時 45 分 開 会 式 9 時 15 分 競技開始 9 時 30 分
閉 会 式 16 時 00 分 (予定)
6. 場 所 「ヤンマーフィールド長居」(大阪市長居第 2 陸上競技場)
(JR 阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩 5 分)
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-1 (長居公園内)

7. 競技種目

(1) マスターズの部

(男女共通)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH 4×100m リレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

(2) 小学生の部

(男女共通) 60m 4×100m リレー

8. 競技クラス

(1) マスターズ (登録会員) の部

(男女別年齢別クラス)

男子 18 歳～24 歳のクラスおよび 25 歳以上で 5 歳刻みのクラスで競技する

女子 18 歳～24 歳のクラスおよび 25 歳以上で 5 歳刻みのクラスで競技する

(クラス・男女別規制種目)

種目	男子	女子
5000m	M24-～M55	W24-～W50
80mH	M70～M75	W40～W55
100mH	M50～M65	W24-～W35
110mH	M24-～M45	—
300mH	M60～M65	W50～W55
400mH	M24-～M55	W24-～W45

(リレー種目)

種 目	1 走	2 走	3 走	4 走
男 ・ 女	4 名とも同クラスで編成する。(該当年齢者が 1 名いれば他の 3 名は高齢者であってもよい。走る順番は自由)			
クラス別 4×100m R				

(注) リレー競技の詳細は「2016 大阪マスターズ・4×100m リレー挑戦会実施要項」を参照願います。

(2) 小学生の部

学年別・男女別での競技を原則とするが、参加者数により学年および男女混合になる場合もある。

9. 参加資格 2016年（平成28年）度日本マスターズ陸上競技連合登録者

10. 参加制限

リレーを除き、一人3種目までとします。

ただし、小学生はリレーを含めて、一人2種目までとします。

11. 参加料

(1) マスターズの部

1種目； 3,000円 2種目； 4,000円 3種目； 5,000円

リレー； 1チームにつき 1,000円

（注）第30回記念大会につき、マスターズ会員の方には参加賞をお渡しします。

(2) 小学生の部

1種目； 500円

リレー； 1チームにつき 1,000円

12. 参加申込方法

(1) 参加料の払込

郵便振替で下記口座に振り込んでください。

・ゆうちょ銀行 振込口座番号 00950 - 0 - 123307

口座名義人 大阪マスターズ陸上競技連盟

・払込取扱票（通信欄）への必須記載事項

大会名称、府県番号・登録（会員）番号、氏名、出場種目数

(2) 申込書の送付

参加申込書は、次の方法により大会事務局に送付してください。

郵便振替により、参加料を振り込み後、指定の参加申込書に必要事項を記入し、**申込書に参加料払込受領書(写)を添えて大会事務局へ送付してください。**

(3) リレー種目の参加申込方法 すべて競技会当日のみの受付とします。

① リレー招集開始時刻の60分前まで競技場内の選手受付窓口で受け付けます。

② リレーオーダー用紙は選手受付窓口にあります。

③ 当日受付は、リレーメンバーが本大会のいずれかの種目にエントリーしていることが条件です。

(4) 小学生の部の参加申込方法 大阪マスターズ所定の「参加申込書」を使用してください。

（注）クラブ等の団体での参加申込書は事務局まで請求またはホームページからダウンロード願います。なお、個人での申込の場合は、マスターズ用の申込書を使用し、年齢・学年を明記してください。

(5) 競技種目の時刻表 大会開催日の一週間前ごろに大阪マスターズのホームページに掲載予定です。

（注）時刻表の送付を希望される方は、参加申込時に、その旨を記載のうえ、82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

13. 申込期間 3月23日（水）～4月13日（水）

申込期間最終日の消印有効とします。申込期間を過ぎての申込み、種目の追加・変更等、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。

14. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用します。

15. 競技上の主な注意事項

① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。

② 3000m、5000mおよび5000m競歩は、最終の周回通過が下記の制限時間を超えると競技を打ち切ることがあります。

・ 3000m…18分 ・ 5000m…28分 ・ 5000m 競歩…44分

- ③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8（同記録の者が複数ある場合は、そのすべて）が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。
- ④ スパイクのピンは、9mmを超えないものとします。ただし、走高跳・やり投の場合は、12mmを超えないものとします。
- ⑤ 三段跳の踏切板の位置は、5m、7m、9m、11m、12m とします。
- ⑥ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑦ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

16. 表 彰

- ① 全出場者の中から各クラス・種目別の1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
- ② 大阪マスターズ会員の出場者のなかから男女各1名に優秀選手賞を、大阪マスターズ会員を含む全出場者のなかから男女各1名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。
- ③ 小学生には、記録証をお渡しします。
ただし、団体で参加の方は、後日、団体申込責任者の方へ事務局から一括送付します。

17. 記 録 証 記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料（1部；500円）を添えて申し込んでください。（注）参加申込時に事前予約の受付はしません。

18. ナンバーカードの取り扱い 各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。

19. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください
- ② 競技中の傷害・疾病・不慮の事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置を除き、一切の責任を負いません。
- ③ 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参願います。

20. そ の 他 棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局（Tel 06-6697-8899）へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。

21. 大会事務局 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里 4丁目3-22 サニーコート湯里 107号室
TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
e-mail : omaa@coda.ocn.ne.jp URL : <http://omaa.jp/>

本大会主催者はこの大会に参加する全ての競技者の個人情報に競技運営に必要とする事項に利用します。また、競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に氏名・年令・性別・所属および大会成績等が掲載・転載により公開されることを了承のうえ、参加申し込みをしてください。参加者の個人情報は、個人情報保護法令を順守し、取り扱いいたします。