

第8回南部忠平杯マスターズ陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【トラック競技】

20156年6月12日(日)

順序	時刻	種 目	区 分	年齢別クラス	組数	人数
1	9:30	5000m	一 般	M50～M35	1	5
				W50		1
			マスターズ	M65～M30	1	17
				W55～W45		3
2	10:00	3000mW	マスターズ	M85～M40	1	11
			W70～W45	2		
3	10:30	100m	小 学 生	小学生(男)	3	20
				小学生(女)	3	16
			一 般	M50～M24-	2	13
				W80～W30	1	5
			マスターズ	M75～M60	5	27
				M55～M45	8	50
				M40～M24-	7	44
				W75～W35	2	16
4	11:50	110mH	マスターズ	M45～M40	1	7
5	12:00	100mH	マスターズ	M40	1	1
				M55～M50	2	11
				M60	1	1
6	12:15	80mH	マスターズ	W55～W45	1	2
7	12:25	1500m	一 般	M70～M24-	1	9
				M75～M50		18
			マスターズ	W80～W35	1	4
				M45～M30		18
8	12:45	60m	一 般	M55～M30	2	14
				W80～W30	1	3
			マスターズ	M95～M50	9	42
				M45～M24-	7	36
		W75～W35	2	13		
9	13:35	400mH	マスターズ	M45	1	1
				M55～M50	1	6
10	13:45	300mH	マスターズ	M65～M60	1	3
11	13:55	300m	マスターズ	M45～M20	1	3
12	14:05	800m (オープンスタート)	一 般	M50～M24-	1	5
				M75～M35		3
			マスターズ	W80～W25	1	6
13	14:30	200m	一 般	M50～M30	1	5
				W50		1
			マスターズ	M80～M25	6	30
				M80～M25	5	29
				W70～W35	1	4
14	15:00	3000m	一 般	M70～M25	1	5
				M80～M35		24
			マスターズ	W60～W45	1	3
15	15:25	4X100mR	小 学 生	小学生(男子)	1	3チーム
				小学生(女子)		3チーム
			マスターズ	当日申込み	2	
16	15:40	400m	マスターズ	M80～M35	6	33
				W70～W50	1	3
			一 般	M35	1	2

第8回南部忠平杯マスターズ陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

【跳躍競技】

20156年6月12日(日)

順序	時刻	種目	区分	年齢別クラス	組数	人数
1	10:00	走幅跳(Aピット)	マスターズ	M70-M55	1	16
				W55-W35		7
	10:00	走幅跳(Bピット)	一般	M40-M35	1	2
			マスターズ	M50-M24-	1	29
2	10:30	棒高跳	一般	M40	1	1
			マスターズ	M85-M40	1	13
				W65		1
3	11:00	立幅跳(Aピット)	マスターズ	M85-M40	1	8
				W30		1
4	12:00	走高跳	マスターズ	M80-M35	1	26
				W45~W40		2
5	14:00	三段跳(Aピット)	マスターズ	M70-M55	1	4
				W55-W40		9
	14:00	三段跳(Bピット)	一般	M35-M24-	1	2
			マスターズ	M50-M24-	1	14

【投てき競技】

順序	時刻	種目	区分	年齢別クラス	組数	人数
1	9:30	砲丸投(B)	一般	M40	1	1
				W35		2
			マスターズ	M55-M35	1	12
2	9:50	やり投(A)	マスターズ	M85-M60	1	14
				W40-W30		2
3	10:50	やり投(B)	一般	M35	1	1
			マスターズ	M50-M30	1	19
4	12:00	ハンマー投	マスターズ	M80-M40	1	15
				W60		1
5	12:40	砲丸投(A)	マスターズ	M95-M60	1	14
				W70-W45		4
6	13:00	円盤投(B)	一般	W35	1	2
			マスターズ	M60-M35	1	17
7	14:10	円盤投(A)	マスターズ	M95-M65	1	16
				W70-W60		2