

## 第20回 近畿マスターズ陸上記録会兼合同研修会要項

1. 趣 旨 マスターズ陸上の普及発展と競技力の向上、および新会員の勧誘とマスターズ会員の健康づくりを図ることを目的に開催するものです。
2. 主 催 近畿マスターズ陸上競技連盟
3. 主 管 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
4. 日 時 2018（平成30）年4月22日（日）  
9時30分 受付開始（予定）～ 15時00分（予定）
5. 会 場 大阪府服部緑地公園陸上競技場  
（地下鉄御堂筋線・北大阪急行線「緑地公園」駅下車徒歩 15分）  
問合せ先 服部緑地公園陸上競技場 管理事務所 TEL06-6862-4959
6. 参加対象者 近畿在住のマスターズ陸上会員とその家族（小中学生歓迎）および陸上競技に興味のある方（会員の有無を問いません。初心者も大歓迎）
7. 研修内容 合同で準備運動の後、体力測定を行った後、各パートに分かれ練習会を実施。希望者には記録測定を行います。研修会の終わりに三世代交流リレーを行います。
  - (1) 体力測定 50m 走、立幅跳
  - (2) 研 修 会 A. 短距離、ハードル  
B. 跳躍（走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳）  
C. 投てき（砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投）  
D. 中・長距離  
E. 競歩
8. 参加料 大人 1,000円、小人 500円（傷害保険料を含む）  
（注）参加料は、当日、受付窓口でお支払いいただきます。
9. 申込締切日 2018（平成30）年4月18日（水）（注）当日受付も可
10. 申込み・問合せ先

下記の各府県連絡員、または各連盟事務局へお申込みください。

| 連 盟 | 近畿マスターズ各府県連盟の連絡員（敬称略） |               | 各連盟事務局                   |
|-----|-----------------------|---------------|--------------------------|
| 滋 賀 | 藤 川 敦 子               | 0748-52-0701  | 077-594-1281<br>（高橋 清尊）  |
|     | 小 嶋 祐 子               | 0748-32-4509  |                          |
| 京 都 | 荒 川 仁佳子               | 075-954-7731  | 090-5094-9285<br>（植田 清宏） |
|     | 片 山 裕美子               | 090-9713-9679 |                          |
| 大 阪 | 浅 村 真理子               | 06-6962-6018  | 06-6711-0456<br>（池上 健三）  |
|     | 深 尾 真 美               | 0742-81-7220  |                          |
| 兵 庫 | 山 本 翠                 | 078-591-6707  | 078-783-4804<br>（増田 皓三）  |
|     | 桜 庭 由起子               | 080-3802-6639 |                          |
| 奈 良 | 山 本 益 美               | 0742-47-5477  | 080-5318-4772<br>（安田 昭雄） |
|     | 本 間 百合子               | 0742-51-2145  |                          |
| 和歌山 | 篠 原 寿 文               | 090-2592-5010 | 090-2041-6098<br>（関 めり子） |
|     | 川 島 康 裕               | 090-5469-0680 |                          |

### 11. その他

研修会終了後、懇親会（自由参加）を開催予定です。参加費は、4,000円を予定しています。当日受付もしていますので多数の方の参加をお待ちしています。