

第34回 大阪マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
 2. 後援 朝日新聞社（予定）
 3. 協賛 片山スポーツ店（予定）
 4. 協力 一般財団法人大阪陸上競技協会 関西学生陸上競技連盟
 5. 日時 2020年6月14日（日）
 受付開始 8時40分 競技開始 9時30分（予定）
 競技終了 16時30分（予定）
 6. 場所 ヤンマーフィールド長居
 （JR阪和線「長居」または大阪メトロ御堂筋線「長居」駅下車徒歩10分）
 問合せ先 長居公園 スポーツ施設管理事務所 TEL06-6691-2500
 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1（長居公園内）

7. 競技クラス

(1) 大会初日の満年齢のクラスを基準とした満年齢により男子、女子とも18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。

(注) 2020年度大阪マスターズの競技会要項と申し込みについて（1ページ）の2. (2)「競技クラスに注意してください」、を参照願います。

8. 競技種目

種目		男子	女子
トラック競技	60m	全クラス	全クラス
	100m	全クラス	全クラス
	200m	全クラス	全クラス
	400m	全クラス	全クラス
	800m	全クラス	全クラス
	1500m	全クラス	全クラス
	3000m	全クラス	全クラス
	5000m	全クラス	全クラス
	5000mW	全クラス	全クラス
	80mH	M70～M75	W40～W55
	100mH	M50～M65	W24-～W35
	110mH	M24-～M45	—
	300mH	M60～M65	W50～W55
	400mH	M24-～M55	W24-～W45
4×100mR	全クラス	全クラス	
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス
	棒高跳	全クラス	全クラス
	走幅跳	全クラス	全クラス
	三段跳	全クラス	全クラス
	立五段跳	全クラス	全クラス
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス
	円盤投	全クラス	全クラス
	ハンマー投	全クラス	全クラス
	やり投	全クラス	全クラス

9. 参加資格

マスターズの部……2020年度の日本マスターズへの登録者でかつ2020年度日本陸連登録者

10. 参加制限

リレーを除き、一人3種目まで

11. 参加料

参加者区分	1種目	2種目	3種目	リレー
マスターズの部	3,000円	4,000円	5,000円	1,000円

12. 参加申込方法

(1) 参加料の払込

- 郵便振替で下記口座に振り込んでください。

郵便振替口座 00950-0-123307

振込用店名 (店番) ○九九(ゼロキュウキュウ)店(099)

預金種目 当座 口座番号 0123307

口座名義人 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟

(カナ氏名) トクヒ オオサカマスターズリクジョウキョウギレンメイ

- 払込取扱票(通信欄)への必須記載事項

大会名称、府県(会員)番号、氏名、出場種目名、出場種目

(注) エントリー後の取り消しや不参加および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・疫病対応等、主催者の責めによらない事由で中止になった場合についても参加料は返金しません。

- (2) 申込書の送付 参加申込書は、郵便振替により、参加料を振り込み後、指定の参加申込書に振込日を記入し、大会事務局へ郵送・FAXまたはPDF画像をEメールで送付してください。

(注) 大阪マスターズでは「参加受付証」等を発行しませんのでご了承ください。申し込み受付終了後、大会開催日1週間前を目途にエントリー一覧をホームページに掲載します。

- (3) リレー種目の参加申込方法 競技会当日以外に事前申し込みも受け付けます。

① 事前申し込みは、申込書をホームページからダウンロードして代表者が申し込んでください。

② 当日申し込みは、リレー招集開始時刻の90分前まで競技場内の選手受付窓口で受け付けます。

(注) リレーオーダー用紙は選手受付窓口にあります。

③ リレーメンバーは本大会のいずれかの種目にエントリーしていることが条件です。

(注) 4名とも同年齢クラスで編成します。ただし、該当年齢者が2名いれば他の2名は高齢者であっても可とします。走る順番は自由。なお、リレー競技の詳細は「2020大阪マスターズ・リレー挑戦会実施要項」を参照願います。

- (4) 競技種目の時刻表 大会開催日の一週間前頃に大阪マスターズのホームページに掲載予定です。

(注) 時刻表の送付を希望される方は、参加申込書送付時に、時刻表希望と明記のうえ、有効な切手(84円)を貼った返信用封筒を同封してください。

13. 申込期間 4月29日(水)～5月13日(水)

申込期間最終日の消印有効とします。申込期間を過ぎての申し込み、種目の追加・変更等、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。

14. 競技規則

2020年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則・競技細則および本大会の申し合せ事項を適用します。

15. 競技上の主な注意事項

① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。

② 3000m、5000mおよび5000mWは、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。

・ 3000m…18分 ・ 5000m…28分 ・ 5000mW…40分

(注) 競技進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

- ③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8(同記録の者が複数ある場合は、そのすべて)が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。
- ④ スパイクのピンは全天候舗装競技場では「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とします。ピンの本数は「11本」以内とします。
- ⑤ 走幅跳、三段跳および立五段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。

種目	男女別	踏切位置
走幅跳	男・女	1m、2m
三段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m、11m
立五段跳	男子	5m、7m、9m、11m、13m
	女子	5m、7m、9m、11m

- ⑥ 棒高跳は、競技場の計測器具の関係上0.90mまでは、ゴムバーでの計測となり、その記録は公認記録ではなく参考記録扱いとなり、結果は「記録なし」と表示されますのでご了承ください。
- ⑦ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑧ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

16. 表彰 全出場者の中から次の方々に賞をお渡しします。

- ① 各クラス・種目別の1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
 - ② 大阪マスターズ会員の出場者のなかから男女各1名に優秀選手賞を、大阪マスターズ会員を含む全出場者のなかから男女各1名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。
- (注) 賞状の郵送を希望される方は、送料・手数料込みで1種目200円とします。

17. 記録証 発行手数料……1種目；300円(郵送希望者は1種目；500円)

記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料(1種目；300円、郵送希望者は+200円)を添えて申し込んでください。(注) 参加申込時に事前予約の受け付けはしません。

18. ナンバーカード

各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。

(注) ナンバーカードを忘れた場合など、白地の番号布(2枚1組；200円)を選手受付で販売します。府県番号と会員番号を各自記入してください。

19. 参加留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください。
- ② 競技中の傷害・疾病・不慮の事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置を除き、一切の責任を負いません。
- ③ 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参願います。

20. その他

棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪マスターズ事務局(Tel 06-6711-0456)へ電話をして送付の可否、送付方法、送付先等を確認してください。後日確認のうえ送付先および送付日時等の連絡をします。ただし、競技場の都合等により事前の受け取りができない場合がありますので予めご承知おき願います。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。

21. 大会事務局

大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里4丁目3-22-107
TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
E-mail : omaa@kind.ocn.ne.jp URL : http://omaa.jp/