

## 第5回 南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会 要項

1. 目的 本大会は、大阪マスターズ陸上競技連盟の名誉会長であった故南部忠平氏（ロサンゼルスオリンピック男子三段跳金メダリスト、走幅跳銅メダリスト）の偉業を称え、永く顕彰するため、本連盟の創立30周年記念にあたる2009年（平成21年）に南部杯大阪マスターズ陸上競技大会を創設し、マスターズ陸上の普及発展を図ることを目的に開催するものです。
2. 主催 一般財団法人大阪マスターズ陸上競技連盟
3. 協賛 片山スポーツ
4. 協力 大阪陸上競技協会
5. 日時 2013（平成25）年5月6日（月・振替休日）  
受付開始 8時45分 開会式 9時15分 競技開始 9時30分  
閉会式 16時00分（予定）
6. 会場 大阪市長居第2陸上競技場  
（JR阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩5分）  
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500  
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1（長居公園内）

### 7. 競技種目

（男女共通）

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW  
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

#### 【オープン種目】

（男女共通） 300m 立高跳 立幅跳 立三段跳

### 8. 競技クラス

#### （1）マスターズの部

（男女別年齢別クラス）

- ・男子 30歳以上で5歳刻みのクラスで競技する
- ・女子 25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

（クラス・男女別規制種目）

種目	男子	女子
5000m	～M55	～W50
80mH	M70～M75	W40～W55
100mH	M50～M65	SW25～W35
110mH	SM30～M45	—
300mH	M60～M65	W50～W55
400mH	SM30～M55	SW25～W45

#### （2）一般の部（マスターズ登録会員以外）

##### ① シニアの部

男子 30歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

女子 25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

##### ② ユースの部

男子 30歳未満で種目別で競技する

女子 25歳未満で種目別で競技する

## 9. 参加資格

### (1) マスターズの部

2013（平成 25）年度日本マスターズ陸上競技連合登録者

### (2) 一般の部

資格は問いません。

#### ① シニアの部

大会当日の満年齢が、男子 30 歳以上、女子 25 歳以上

#### ② ユースの部

大会当日の満年齢が、男子 30 歳未満、女子 25 歳未満

## 10. 参加制限

一人 3 種目まで。

## 11. 参加料

### (1) マスターズの部

1 種目； 3,000 円      2 種目； 4,000 円      3 種目； 5,000 円

### (2) 一般の部（マスターズ会員以外）

#### ① シニアの部

1 種目； 3,000 円      2 種目； 4,000 円      3 種目； 5,000 円

#### ② ユースの部

1 種目； 2,000 円      2 種目； 3,000 円      3 種目； 4,000 円

## 12. 参加申込方法および申込締切日

① 参加希望者は、所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、大会事務局に 4 月 5 日（金）までに「参加料（現金書留または定額小為替）」を添えて申し込んでください。

② 4 月 5 日（金）の申込締切日を過ぎての申込み、種目の追加・変更等の受付、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。

③ 競技種目の時刻表は大会開催日の一週間前ごろに大阪マスターズのホームページに掲載予定です。なお、時刻表の送付を希望される方は、参加申込時に、その旨を記載のうえ、80 円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

## 13. 競技規則

2013 年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA 規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。

## 14. 競技上の主な注意事項

① トラック種目は、タイムレースより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。

② 3000m、5000m および 3000m 競歩は、下記の制限時間を超えると競技を打ち切る場合があります。

・ 3000m…19 分、      ・ 5000m…29 分、      ・ 3000m 競歩…30 分

③ フィールド種目は、各クラスとも 3 回の試技によりトップ 8（同記録の者が複数ある場合は、そのすべて）が決勝に進出し、その競技者は更に 1 回の試技を行います。

④ スパイクのピンは、9mm を超えないものとします。ただし、走高跳・やり投の場合は、12mm を超えないものとします。

⑤ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。

⑥ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

## 15. 表彰

① 各年齢クラス・種目別（マスターズの部・一般（シニア）の部）および種目別（一般（ユース）の部）の 1 位、2 位、3 位には賞状をお渡しします。

② マスターズの部の出場者のなかから男女各 1 名に南部忠平杯をお渡しします。

③ 走幅跳、三段跳のそれぞれの出場者のなかから各 1 名に特別賞をお渡しします。

16. 記録証 記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料（1部；200円）を添えて申し込んでください。（注）参加申込時の事前予約は受けません。
17. ナンバーカードの取り扱い
- ① マスターズ会員の方は、各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。
  - ② マスターズ会員以外の方には、大会当日、選手受付でナンバーカードをお渡しします。
18. 健康上の留意事項
- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください
  - ② 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、競技中の傷害事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置以外一切責めを負いません。
  - ③ 万一に備えて健康保険証をご持参願います。
19. その他 棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局（Tel 06-6697-8899）へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。
20. 大会事務局 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局 山中 保博  
〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田 2-4-27  
TEL&FAX 06-6697-3737

**参加者の個人情報、個人情報保護法令を順守し、取り扱いいたします。**