

村上 充 様 略歴 (平成 30 年 2 月 12 日 現在 64 歳)



- 昭和 28 年 香川県多度津町に生まれる
- 昭和 41 年 多度津町立多度津中学校入学  
吹奏楽部に入部しトランペットを担当する
- 昭和 42 年 郡内中学対抗駅伝に選ばれ陸上競技を始める
- 昭和 44 年 香川県立丸亀高校入学 陸上競技を本格的に始める
- 昭和 46 年 同高校 3 年 香川県選手権 100m優勝  
香川県高校総体 100m優勝  
全国インターハイ (徳島大会)  
100m・400mR 出場  
国体最終予選で大腿二頭筋一部断裂の強度の肉離れを負い  
医師から短距離は無理と言われ、指導者を目指す決心をする
- 昭和 47 年 東京教育大学体育学部入学 陸上競技専攻
- 昭和 49 年 同大学 3 年 関東地区国公立陸上競技大会 100m優勝 (参考 10”7)  
第 29 回茨城国体 成年 100m出場  
(100m自己ベスト 10”9)
- 昭和 50 年 同大学 4 年 関東インカレ 400mR (3 走) 6 位
- 昭和 51 年 筑波大学修士課程体育研究科入学 コーチ学専攻
- 昭和 53 年 香川県立高松西高校教諭に採用され陸上競技部顧問となる  
以後、25 年間高校生の指導に当たる  
昭和 53 年第 33 回長野国体 教員 100m 出場  
フルマラソン完走 4 回 (丹波篠山 ABC マラソン (最高 3° 01' 01”)  
平成 9 年より県マスターズ陸上競技連盟登録し競技会参加  
平成 25 年ゴールドマスターズ (京都) 200m 4 位
- 現 在 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合広報部長 香川マスターズ陸上競技連盟副会長  
香川パラ陸上競技連盟副会長 高松市陸上競技協会顧問  
JAAF 公認ジュニアコーチ 日本体育協会公認スポーツリーダー 香川陸協 S 級審判員
- 主な活動 高校陸上競技部の外部指導者として定時制生徒を指導  
香川県障がい者スポーツ協会派遣コーチとして、2020 年東京パラリンピック出場を目指す高校生を指導、小学生から 84 歳までの陸上教室主催  
マスターズ会員を対象とし各地で「怪我をしない走法」についての講習会 (滋賀県、兵庫県、福井県、香川県、徳島県、和歌山県、静岡県)  
その他、小学校教員に対し陸上競技の指導者講習会、山登りの会員対象講習会
- 連絡先 〒761-0104 香川県高松市高松町 1861-12  
電話&FAX 087-841-5951 メール sprinter\_murakami@yahoo.co.jp