

第 23 回 近畿マスターズ陸上合同研修会要項

1. 趣 旨 マスターズ陸上の普及発展のため、マスターズ会員の競技力向上と健康づくりおよび新規会員の入会促進を図ることを目的に開催するものです。
2. 主 催 近畿マスターズ陸上競技連盟
3. 主 管 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
4. 日 時 2021 年 4 月 25 日(日)
9 時 00 分 受付開始(予定)～ 14 時 00 分終了(予定)
5. 会 場 大阪府服部緑地公園陸上競技場
(大阪メトロ御堂筋線直通・北大阪急行線「緑地公園」駅下車徒歩 15 分)
問合せ先 服部緑地管理事務所 TEL06-6862-4959
6. 参加対象者 近畿在住のマスターズ陸上会員(本年度はご家族の参加はお断りさせていただきます)および陸上競技に興味のある方(会員の有無を問いません。初心者も大歓迎)
(注 1)近畿在住以外の方でも参加を受け付けますので、事務局へお問い合わせください。
(注 2)「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」(当日までの 7 日間の体調をチェックするシート)を、当日、受付へ提出することが必要です。
7. 研 修 内 容 合同で準備運動の後、各パートに分かれ以下の研修会を実施します。(予定)
 - A. 短距離 :W-up ドリルと技術練習、走練習
 - B. 障害走(100mH、110mH、80mH) :基礎技術と練習方法
 - C. 跳躍(走高跳、棒高跳) :基本技術の確認と応用
 - D. 投てき(円盤投、やり投) :基本技術の確認と応用
 - E. 中・長距離・競歩 :ランニングクリニック(技術とピッチ走)
8. 参 加 料 1,000 円 (傷害保険料を含む)
(注)参加料は、事前に指定口座に振り込みいただきます。なお、一旦、納入された参加料は理由の如何によらず、返金いたしません。
9. 申込締切日 2021 年 4 月 14 日(水) (注)当日受付は行いません。
10. 個人情報の取り扱い 申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本研修会運営の目的以外に使用することはありません。本研修会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあることを了承のうえ、参加申し込みをしてください。
11. 申込み・問合せ先
下記の各府県マスターズ連盟事務局へお申込みください。
(注 1)大阪マスターズ事務局でもお問い合わせおよび受付対応をさせていただきます。
(注 2)申込書および体調管理シートはホームページに掲載します。ホームページからダウンロードできない方は、各連盟事務局まで請求願います。

連 盟	各連盟事務局	電 話 番 号
滋 賀	高橋 清尊	080-4946-0389
京 都	谷本 貴史	090-9040-0048
大 阪	池上 健三	06-6711-0456
兵 庫	船引 規正	090-7366-0028
奈 良	高下 裕民	090-6944-1319
和歌山	関 めり子	090-2041-6098