

第15回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2023年4月23日(日)

【トラック競技】

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	9:30	9:00	9:10	女	3000m	ねんりんピック選考会	1	0	2	2
2	10:00	9:30	9:40	男女	5000m	M75~M30・W全	1	29	2	31
3	10:40	10:10	10:20	男女	3000mW	M85~M25・W全	1	8	3	11
4	11:20	10:50	11:00	男	1000m予選	M65	1~2	10		10
						M60	1~2	12		12
						M55	1~2	15		15
						M50	1~3	21		21
						M45	1~2	14		14
						M40	1~2	10		10
						M35	1~2	16		16
5	12:00	11:30	11:40	男	110mH	M45・M35	1	2		2
6	12:10	11:40	11:50	男	100mH	M55~M50	1	5		5
7	12:20	11:50	12:00	男	100mH	M65~M60	2	5		5
8	12:30	12:00	12:10	女	80mH	W45・W40	1		2	2
9	12:40	12:10	12:20	男	80mH	M75~M70	2	3		3
10	12:55	12:25	12:35	男女	1500m	M85~M55・W全	1	9	5	14
						M50~M30	2	13		13
11	13:25	12:55	13:05	女	1000mJ	W85~W60	1		7	7
						W50~W45	2		7	7
						W40~W-24	3		5	5
12	13:40	13:10	13:20	男	1000mA	M85~M80	1	5		5
						M75~M70	2	6		6
13	13:50	13:20	13:30	男	1000m決勝	M65	1			0
						M60	1			0
						M55	1			0
						M50	1			0
						M45	1			0
						M40	1			0
						M35	1			0
14	14:20	13:50	14:00	男	1000mI	M30	1	4		4
						M25	1	7		7
15	14:30	14:00	14:10	男	800m	M85~M40	1~2	19		19
16	14:40	14:10	14:20	女	800m	W85~W45	3		4	4
17	14:50	14:20	14:30	男	2000m	M80~M70	1	5		5
						M65~M60	2	9		9
						M55~M45	3	9		9
						M40	4	5		5
						M35	5	6		6
						M30~M25	6	4		4
18	15:15	14:45	14:55	女	2000m	W50~W-24	1		7	7
19	15:25	14:55	15:05	男女	3000m	M65~M40・W全	1	7	5	12
20	16:00	15:30	15:40	男	4000m	M85~M60	1	7		7
						M55~M50	2	6		6
						M45・M25	3	4		4
21	16:15	15:45	15:55	女	4000m	W60・W50	1		3	3
競技終了予定 16:30						人数計		275	52	327

※800mはオープンスタートとする。

**第15回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻**

2023年4月23日（日）

**【跳躍競技】**

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	9:40	8:50	9:00	男女	走幅跳 A	M75~M60・W全	A	7	4	11
2	10:10	9:20	9:30	男	走幅跳 B	M55~M30	B	8	0	8
3	10:00	8:30	8:40	男女	棒高跳	M70~M45・W70	1	11	1	12
4	13:00	12:10	12:20	男女	立五段跳	M70~M30・W全	1	16	5	21
5	14:00	13:10	13:20	男女	走高跳	M70~M30・W全	1	11	6	17
6	15:00	14:10	14:20	男女	三段跳	M70~M30・W70	1	9	1	10
競技終了予定 16:30							人数計	62	17	79

**【投てき競技】**

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	9:40	8:50	9:00	男	砲丸投 B	M65~M35	B	14	0	14
2	9:40	8:50	9:00	男女	やり投 A	M80~M65・W全	A	6	3	9
3	10:30	9:40	9:50	男	やり投 B	M50~M35	B	13	0	13
4	11:30	10:40	10:50	男女	ハンマー投	M85~M45・W40	1	12	1	13
5	12:30	11:40	11:50	男女	砲丸投 A	M85~M70・W全	A	5	5	10
6	13:00	12:10	12:20	男	円盤投 B	M65~M05	B	21	0	21
7	15:00	14:10	14:20	男女	円盤投 A	M80~M70・W全	A	10	4	14
競技終了予定 16:20							人数計	81	13	94