

第11回大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2023年9月10日(日)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:30	9:40	男女	5000m	M65~M30・W全	1	15	3	18
2	10:45	10:15	10:25	男	100m(A)	M85~M80	1	5		5
						M75~M70	2	5		5
						M65~M60	3~4	12		12
3	11:05	10:35	10:45	男	100m(B)	M55	1~3	18		18
						M50	4~5	14		14
4	11:30	11:00	11:10	男	100m(C)	M45~M40	1~2	16		16
						M35	3	7		7
						M30~M25	4	4		4
5	11:50	11:20	11:30	女	100m	W60~W50	1		5	5
						W45~W25	2		6	6
6	12:05	11:35	11:45	男	1500m	M80~M60	1	11		11
						M55~M50	2	11		11
7	12:25	11:55	12:05	女	1500m	W55~W35	1		4	4
8	12:35	12:05	12:15	男	60m	M90~M70	1	4		4
						M65~M60	2	7		7
						M55~M50	3	5		5
						M45~M35	4	5		5
9	12:55	12:25	12:35	女	60m	W55~W30	1		4	4
10	13:10	12:40	12:50	男	200m	M80~M70	1	8		8
						M65~M60	2	7		7
						M55	3	6		6
						M50	4	4		4
						M45	5	8		8
						M40~M25	6	6		6
11	13:40	13:10	13:20	女	200m	W60~W30	1		5	5
12	13:55	13:25	13:35	男	800m	M85~M60	1	7		7
						M55	2	10		10
						M50~M30	3	8		8
13	14:25	13:55	14:05	女	800m	W45~W25	1		2	2
14	14:40	14:10	14:20	男女	3000m	M70~M40・W55	1	10	1	11
15	15:05	14:35	14:45	男	400m	M80~M70	1	4		4
						M65~M55	2	6		6
						M50	3	7		7
						M45~M25	4	6		6
16	15:25	14:55	15:05	女	400m	W50~W45	1		2	2
17	15:30	15:00	15:10	男女	4x100mリレー	M55・M50・W60	1	2	1	3
							人数計	236	32	268

競技終了予定 15:40

(注) 800mはオープンスタートとする。

**第11回大阪マスタース陸上競技大会  
競技順序と開始時刻**

2023年9月10日（日）

**【跳躍競技】**

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:10	9:20	男	走幅跳 A	M85~M60	A	6		6
2	11:00	10:10	10:20	男女	走高跳	M65~M25・W全	1	11	3	14
3	11:00	10:10	10:20	男女	走幅跳 B	M55~M30・W全	B	7	5	12
4	13:00	12:10	12:20	男	立幅跳	M75~M60	1	4		4
5	14:00	13:10	13:20	男女	三段跳	M75~M30・W全	1	6	3	9
競技終了予定 15:20							人数計	34	11	45

**【投てき競技】**

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	クラス	組番	人数			
		開始	終了				男子	女子	合計	
1	10:00	9:10	9:20	男女	砲丸投 A	M85~M70・W全	A	6	6	12
2	10:00	9:10	9:20	男女	やり投	M80~M30・W全	1	11	3	14
3	13:00	12:10	12:20	男女	ハンマー投	M80~M60・W全	1	6	2	8
4	13:00	12:10	12:20	男	砲丸投 B	M65~M35	B	15	0	15
5	14:00	13:10	13:20	男女	円盤投	M85~M35・W全	1	18	6	24
競技終了予定 16:00							人数計	56	17	73

（注）跳躍および投てき競技日程は競技運営の都合により変更になることがあります。