

第 18 回 南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会 要項

1. 主催 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
2. 協力 公益財団法人大阪陸上競技協会 関西学生陸上競技連盟
3. 協賛 片山スポーツ (予定)
4. 日時 2026年5月5日 (祝・火)
受付開始 8時30分 競技開始 10時00分 (予定)
5. 場所 大阪府営服部緑地陸上競技場
(大阪メトロ御堂筋線直通・北大阪急行線「緑地公園」駅下車徒歩 15分)
※服部緑地公園のホームページを参照願います。

6. 競技クラス

大会開催日の満年齢のクラスを基準とした満年齢により男子、女子 18歳～24歳のクラスおよび 25歳以上で 5歳刻みのクラスで競技します。

7. 競技種目

| 競技種目 | | 参加クラス制限 | | |
|-------|---|-------------------------|---------|----------|
| | | 男子 | 女子 | |
| トラック | 100m (※)、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m | 全クラス | 全クラス | |
| | 80mH | 0.762m-12.00-7.00-19.00 | M70～M75 | W50～W55 |
| | | 0.762m-12.00-8.00-12.00 | — | W40～W45 |
| | 100mH | 0.914m-13.00-8.50-10.50 | M50～M55 | — |
| | | 0.840m-12.00-8.00-16.00 | M60～M65 | — |
| | | 0.840m-13.00-8.50-10.50 | — | W-24～W35 |
| 110mH | 1.067m-13.72-9.14-14.02 | M-24～M30 | — | |
| | 0.991m-13.72-9.14-14.02 | M35～M45 | — | |
| 跳 躍 | 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳 | 全クラス | 全クラス | |
| 投 て き | 砲丸投、円盤投、やり投 | 全クラス | 全クラス | |

※100m の各クラスの参加者が 9 名以上の場合は、予選レースを行います。参加者が 8 名以下のクラスは、決勝の時刻にレースを行います。

8. 参加資格

2026年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟の登録者

9. 参加種目制限

一人が参加できる種目数は 2 種目までとする。

10. 参加料

| | |
|---------|---------|
| 1 種目 | 2 種目 |
| 3,000 円 | 5,000 円 |

11. 参加申込方法

(1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、大阪マスターズ事務局に「郵送」「FAX」または「PDF 画像を E-mail」で送付するか、大阪マスターズ HP から Google フォームにより申し込んでください。同時に「参加料」を払い込んでください。

(2) 参加料の払込み方法

- ・郵便振替で下記記載の口座に振込んでください。

| | |
|--------|----------------------------|
| 郵便振替口座 | 00950-0-123307 |
| 振込用店名 | (店番)〇九九(ゼロキュウキュウ)店(099) |
| 預金種目 | 当座 口座番号 0123307 |
| 口座名義人 | 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟 |
| (カナ氏名) | トクヒ)オオサカマスターズリクジョウキョウギレンメイ |

(注1) エントリー後の取り消しや不参加および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止および事件・事故など主催者の責めによらない事由で中止になった場合、ならびに本人の体調不良等により参加できない場合についても参加料は返金しません。

(注2) 大阪マスターズでは「参加受付証」等を発行しませんのでご了承ください。申し込み受付終了後、大会開催日の10日前を目途にエントリー一覧をホームページに掲載します。

(3) タイムテーブルおよびスタートリスト

タイムテーブルおよびスタートリストは、大会開催日の1週間前を目途にホームページに掲載予定です。

12. 申込受付期間 4月1日(水)～4月8日(水)

(注) 申込受付期間内に参加料の送金がない場合は申込受付を取り消す場合があります。

13. 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用します。

14. 競技上の主な注意事項

①トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。但し100mは決勝の順位とします。

② 3000m および 5000m は、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。

・ 3000m…20分 ・ 5000m…30分

(注) 競技進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8(同記録の者が複数ある場合は、そのすべて)が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。

(注) フィールド種目参加者数によっては、競技運営の都合上、3回の試技のみとするところもありますので予めご承知おきください。

④ スパイクのピンは「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とします。ピンの本数は「11本」以内とします。

⑤ シューズの靴底の厚さについて、靴底20mm以下の規定に該当しないシューズでの競技参加はできません。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。(2024年11月より変更)

⑥ 走幅跳、三段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。

参加申込書の出場種目の欄に、希望する踏切位置をご記入下さい。

| 種目 | 男女別 | 踏切位置 |
|-----|-----|------------------|
| 走幅跳 | 男・女 | 1m、2m |
| 三段跳 | 男・女 | 5m、7m、9m、11m、13m |

⑦ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳のポール以外は個人持参分の使用は認めません。

⑧ 投てき競技の公式練習は2回とします。

⑨ 雨天決行とし、その他の注意事項についてはホームページおよび大会プログラムに掲載します。

15. 記録の発表

当日会場での紙による掲示は行いません。別途、大阪マスターズの速報サイト、ホームページ上で行います。

16. 賞状・記録証

- (1) 種目別・年齢クラス別の1位～3位には賞状をお渡しします。(表彰は行いません。)
- (2) 出場者のなかから南部忠平杯および特別賞をお渡しします。
 - ①南部忠平杯……全出場者のなかから男女各1名
 - ②特別賞……走幅跳、三段跳、立五段跳、100mのそれぞれの出場者のなかから各1名
- (3) 記録証 記録証を希望される方は、競技者受付(記録証担当)にて1通500円を添えて申し込んでください。当日、お渡ししますが、事情により発行に時間を要する場合や郵送を希望される方には後日郵送します。なお、参加申込時に事前予約の受け付けはしません。

17. アスリートビブス(ナンバーカード)

- ①各自、所属マスターズ発行のアスリートビブスを忘れずに持参してください。
- ②アスリートビブスがない場合、競技者受付で番号布を販売(1枚100円)するので、各自で作成してください。

18. 参加申込みに際しての留意事項

要項集またはホームページに記載の留意事項を参照願います。

19. 個人情報の取り扱い

- (1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・提供を求められた場合を除きます。
- (2) 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いの承諾を得たものと見なし、氏名・所属記録等を本大会プログラム・ホームページに掲載します。
- (3) 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

20. その他

- ①緊急時対応についての問い合わせは、下記事務局までお願いします。
- ②荒天の場合の競技会の開催に関する情報は大阪マスターズのホームページに掲載します。
- ③当日、午前7時の時点で、大会開催地に大雨警報または暴風警報が発令されていたら中止とします。

21. 大会事務局 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局
〒558-0004 大阪市住吉区長居東3丁目16-13-101
TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
携帯電話(大会当日のみ) 090-3716-2658
E-mail : omaa@kind.ocn.ne.jp URL : <https://omaa.jp/>