

**第18回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会**  
**競技順序と開始時刻**

2026年5月5日(祝・火)

**【トラック競技】**

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目		クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	9:30	9:00	9:10	男女	5 0 0 0 m	M85~M60・W全	1	14	2	16
	10:10	9:40	9:50	男女	5 0 0 0 m	M55~M30	1	12		12
2	10:40	10:10	10:20	男	1 0 0 m予選	M70	2	12		12
						M65	2	12		12
						M60	3	19		19
	11:05	10:35	10:45			M55	5	33		33
						M50	4	31		31
	11:30	11:00	11:10			M45	2	12		12
						M40	3	23		23
						M35	2	9		9
3	11:55	11:25	11:35	男	1 1 0 mH	M45~M30	1	4		4
4	12:05	11:35	11:45	男	1 0 0 mH	M55~M50	1	6		6
5	12:15	11:45	11:55	男	1 0 0 mH	M65~M60	1	4		4
6	12:25	11:55	12:05	男	8 0 mH	M75	1	2		2
				女	8 0 mH	W55	1		2	2
7	12:35	12:05	12:15	女	8 0 mH	W45	1		3	3
8	12:45	12:15	12:25	男女	1 5 0 0 m	M75~M60・W全	1	13	3	16
						M55~M35	1	16		16
9	13:05	12:35	12:45	女	1 0 0 m	W70~W65	1		5	5
						W60~W40	1		7	7
						W35~W-24	1		6	6
10	13:15	12:45	12:55	男	1 0 0 m (A)	M85~M80	1	3		3
						M75	1	7		7
11	13:25	12:55	13:05	男	1 0 0 m決勝	M70	1	8		8
						M65	1	8		8
						M60	1	8		8
						M55	1	8		8
						M50	1	8		8
						M45	1	8		8
						M40	1	8		8
						M35	1	8		8
12	13:50	13:20	13:30	男	1 0 0 m (I)	M30	1	5		5
						M25~M-24	1	6		6
13	14:05	13:35	13:45	男	8 0 0 m	M85~M65	1	8		8
						M60~M55	1	7		7
						M50~M25	1	5		5
14	14:20	13:50	14:00	女	8 0 0 m	W25	1		2	2
15	14:30	14:00	14:10	男	2 0 0 m (A)	M80~M75	1	7		7
						M70	1	7		7
						M65	1	6		6
						M60	1	6		6
16	14:45	14:15	14:25	男	2 0 0 m (B)	M55	2	12		12
						M50	1	8		8
						M45	1	6		6
						M40	1	7		7
						M35~M-24	2	9		9
17	15:10	14:40	14:50	女	2 0 0 m	W70~W65	1		4	4
						W60~W-24	1		6	6

**第18回南部忠平杯大阪マスタース陸上競技大会**  
**競技順序と開始時刻**

2026年5月5日（祝・火）

**【トラック競技】**

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目		クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
18	15:15	14:45	14:55	男女	3 0 0 0 m	M75~M60、W55	1	14	1	15
19	15:40	15:10	15:20	男	4 0 0 m	M80~M65	1	8		8
						M60	1	3		3
						M55	1	6		6
						M50	1	6		6
						M45~M-24	2	10		10
20	16:00	15:30	15:40	女	4 0 0 m	W90~W35	1		4	4
競技終了予定		16:10					人数計	442	45	487

**【跳躍競技】**

順序	競技 開始時刻	招集時刻		種 目		クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	10:00	9:10	9:20	男女	走幅跳	M75~M60・W全	A	12	4	16
2	10:00	8:30	8:40	男女	棒高跳	M全・W全	1	10	0	10
3	12:00	11:10	11:20	男	走幅跳	M55~M25	B	15	0	15
4	13:30	12:40	12:50	男女	走高跳	M全・W全	1	18	2	20
5	14:30	13:40	13:50	男女	三段跳	M全・W全	1	10	4	14
競技終了予定		16:00					人数計	65	10	75

**【投てき競技】**

順序	開始時刻	招集時刻		種 目		クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	10:00	9:10	9:20	男	砲丸投 B	M65~M35	B	14		14
2	10:00	9:10	9:20	男女	やり投	M全・W全	1	20	7	27
3	12:00	11:10	11:20	男女	砲丸投 A	M80~M70・W全	A	12	3	15
4	13:00	12:10	12:20	男	円盤投 B	M55~M35	B	12		12
5	15:00	14:10	14:20	男女	円盤投 A	M90~M65・W全	A	19	3	22
競技終了予定		16:15					人数計	77	13	90