

第 40 回 大阪マスターズ陸上競技選手権大会 要項

1. 主催 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
2. 協力 公益財団法人大阪陸上競技協会 関西学生陸上競技連盟
3. 協賛 片山スポーツ店 (予定)
4. 日時 2026年6月14日(日)
受付開始 8時30分 競技開始 9時30分(予定)
5. 場所 ヤンマーフィールド長居
(JR阪和線「長居」または大阪メトロ御堂筋線「長居」駅下車徒歩10分)
問合せ先 ヤンマーフィールド長居 スポーツ施設管理事務所 TEL06-6691-2500
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1(長居公園内)

6. 競技クラス

大会開催日の満年齢のクラスを基準とした満年齢により男子、女子18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技します。

7. 競技種目

競技種目		マスターズの部		
		男子	女子	
トラック	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、5000mW、	全クラス	全クラス	
	80mH	0.762m-12.00-7.00-19.00	M70～M75	W50～W55
		0.762m-12.00-8.00-12.00	—	W40～W45
	100mH	0.914m-13.00-8.50-10.50	M50～M55	—
		0.840m-12.00-8.00-16.00	M60～M65	—
		0.840m-13.00-8.50-10.50	—	W-24～W35
	110mH	1.067m-13.72-9.14-14.02	M-24～M30	—
		0.991m-13.72-9.14-14.02	M35～M45	—
	300mH	0.762m-50.00-35.00-40.00	M60～M65	W50～W55
	400mH	0.914m-45.00-35.00-40.00	M-24～M45	—
		0.840m-45.00-35.00-40.00	M50～M55	—
		0.762m-45.00-35.00-40.00	—	W-24～W45
跳躍競技	走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき	砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投	全クラス	全クラス	

8. 参加資格

2026年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟の登録者

9. 参加種目数制限

一人が参加できる種目数は、2種目までとする。

10. 参加料

1種目	2種目
3,000円	5,000円

11. 参加申込方法

(1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、大阪マスターズ事務局に「郵送」「FAX」または「PDF 画像を E-mail」で送付するか、大阪マスターズ HP から Google フォームにより申込んでください。同時に「参加料」を払い込んでください。

(2) 参加料の払込み方法

・郵便振替で下記記載の口座に振込んでください。

郵便振替口座	00950-0-123307
振込用店名	(店番) 〇九九 (ゼロキュウキュウ) 店 (099)
預金種目	当座 口座番号 0123307
口座名義人	特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
(カナ氏名)	トクヒ) オオサカマスターズリクジョウキョウギレンメイ

(注 1) エントリー後の取り消しや不参加および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止および事件・事故など主催者の責めによらない事由で中止になった場合、ならびに本人の体調不良等により参加できない場合についても参加料は返金しません。

(注 2) 大阪マスターズでは「参加受付証」等を発行しませんのでご了承ください。申し込み受付終了後、大会開催日の 10 日前を目途にエントリー一覧をホームページに掲載します。

(3) タイムテーブルおよびスタートリスト

タイムテーブルおよびスタートリストは、大会開催日の 1 週間前を目途にホームページに掲載予定です。

12. 申込受付期間 5月6日(水)～5月13日(水)

(注) 申込受付期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合があります。

13. 競技規則

2026 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用します。

14. 競技上の主な注意事項

① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。

② 3000m、5000m および 5000mW は、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。

・ 3000m…20 分 ・ 5000m…30 分 ・ 5000mW…45 分

(注) 競技進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。

③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも 3 回の試技によりトップ 8 (同記録の者が複数ある場合は、そのすべて) が決勝に進出し、その競技者は更に 1 回の試技を行います。

(注) フィールド種目参加者数によっては、競技運営の都合上、3 回の試技のみとする場合がありますので予めご承知おきください。

④ スパイクのピンは「9mm」以下とします。ただし、走高跳・やり投の場合は、「12mm」以下とします。ピンの本数は「11 本」以内とします。

⑤ シューズの靴底の厚さについて、靴底 20 mm以下の規定に該当しないシューズでの競技参加はできません。ただし、競歩のみ 40 mmの厚底シューズの使用が可能です。(2024 年 11 月より変更)

⑥ 走幅跳、三段跳および立五段跳の踏切板の位置は、下表のとおりとします。

参加申込書の出場種目の欄に、希望する踏切位置をご記入ください。

種目	男女別	踏切位置
走幅跳	男・女	1m、2m
三段跳	男・女	5m、7m、9m、11m、13m
立五段跳	男・女	5m、7m、9m、11m、13m

- ⑦ 棒高跳は、競技場の計測器具の関係上 0.90m までは、ゴムバーでの計測となり、その記録は公認記録ではなく参考記録扱いとなり、結果は「記録なし」と表示されますのでご了承願います。
- ⑧ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑨ 投てき競技の公式練習は 2 回とします。ただし、ハンマー投は 1 回とします。
- ⑩ 雨天決行とし、その他の注意事項についてはホームページおよび大会プログラムに掲載します。

15. 記録の発表

当日会場での紙による掲示は行いません。別途、ホームページ上で行います。

16. 記念品

第 40 回の記念大会となるため、参加者全員に記念品を贈呈します。奮ってご参加ください。

17. 表彰 全出場者の中から次の方々に賞をお渡しします。

- ① 各クラス・種目別の 1 位～3 位には賞状をお渡しします。
 - ② 大阪マスターズ会員の出場者のなかから男女各 1 名に優秀選手賞をお渡しします。
 - ③ 大阪マスターズ会員を含む全出場者のなかから男女各 1 名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。
- (注) 優秀選手賞、敢闘賞の受賞者の発表は、後日ホームページで行い、それぞれの賞は受賞者に直接郵送します。

18. 記録証 1 種目；500 円

記録証を希望される方は、競技者受付（記録証担当）にて 1 通 500 円を添えて申し込んでください。当日、お渡しとしますが、事情により発行に時間を要する場合や郵送を希望される方には後日郵送します。なお、参加申込時に事前予約の受け付けはしません。

19. アスリートビブス（旧名称；ナンバーカード）

- ① 各自、所属マスターズ発行のアスリートビブスを忘れずに持参してください。
- ② アスリートビブスがない場合、競技者受付で番号布を販売（1 枚 100 円）するので、各自で作成してください。

20. 個人情報の取り扱い

- (1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会の目的以外に使用することはありません。ただし、法令に基づき開示・提供を求められた場合を除きます。
- (2) 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いの承諾を得たものと見なし、氏名・所属 記録等を本大会プログラム・ホームページに掲載します。
- (3) 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

21. その他

- ① 緊急時対応についての問い合わせは、下記事務局までお願いします。
- ② 荒天の場合の競技会の開催に関する情報はホームページに掲載します。
- ③ 当日、午前 7 時の時点で大会開催地に大雨警報または暴風警報が発令されていたら中止とします。

22. 大会事務局 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局

〒558-0004 大阪市住吉区长居東 3 丁目 16-13-101

TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633

携帯電話（大会当日のみ） 090-3716-2658

E-mail : omaa@kind.ocn.ne.jp URL : <https://omaa.jp/>