第74回大阪マスターズ陸上競技記録会
競技順序と開始時刻

2026年10月18日（日）

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	招集時刻 開始	招集時刻 終了	種目		クラス	組数	人数 男子	人数 女子	人数 合計
1	10:00	9:30	9:40	男女	１００００ｍ	M65～M55・W全	1	12	1	13
2	11:10	10:40	10:50	男女	３０００ｍW	M全・W全	1	6	3	9
3	11:45	11:15	11:25	男	１００ｍA	M90～M75	1	5		5
						M70～M65	1	8		8
						M65	1	7		7
						M60	2	13		13
4	12:00	11:30	11:40	男	１００ｍB	M55	4	25		25
						M50	2	16		16
5	12:15	11:45	11:55	男	１００ｍC	M45	1	8		8
						M40	2	13		13
						M35	1	8		8
						M30～M-24	1	8		8
6	12:30	12:00	12:10	女	１００ｍ	W70～W50	1		6	6
						W45～W35	1		6	6
7	12:45	12:15	12:25	男女	１５００ｍ	M80～M50・W30	1	9	1	10
						M45～M35	1	12		12
8	13:30	13:00	13:10	男	２００ｍ	M80～M70	1	7		7
						M65	1	6		6
						M60	1	7		7
						M55	1	7		7
						M55・M50	1	8		8
						M45・M40	1	7		7
						M35～M２５	1	6		6
9	14:00	13:30	13:40	女	２００ｍ	W60～W-25	1		3	3
10	14:20	13:50	14:00	男女	３０００ｍ	M75～M25・W全	1	15	1	16
11	14:50	14:20	14:30	男	４００ｍ	M90～M55	1	7		7
						M50～M30	1	8		8
12	15:00	14:30	14:40	女	４００ｍ	W65・W60	1		2	2
競技終了予定		15:10					人数計	228	23	251

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	招集時刻 開始	招集時刻 終了	種目		クラス	組番	人数 男子	人数 女子	人数 合計
1	10:30	9:40	9:50	男女	走幅跳	M全・W全	1	14	1	15
2	10:30	9:00	9:10	男	棒高跳	M全・W全	1	6	0	6
3	13:00	12:10	12:20	男女	走高跳	M全・W全	1	13	3	16
4	14:00	13:10	13:20	男	三段跳	M全・W全	1	4	0	4
競技終了予定		15:00					人数計	37	4	41

【投てき競技】

順序	開始時刻	1次招集時刻 開始	1次招集時刻 終了	種目		クラス	組番	人数 男子	人数 女子	人数 合計
1	10:00	9:10	9:20	男女	砲丸投①②	M85～M70・W全	1	6	1	7
2	10:00	9:10	9:20	男女	やり投	M全・W全	1	16	3	19
3	12:00	11:10	11:20	男	砲丸投③④	M65～M50	1	6	0	6
4	14:30	13:40	13:50	男女	円盤投	M全・W全	1	14	2	16
競技終了予定		15:30					人数計	42	6	48

※1次招集を上記時間に済ませてください。
※1次招集では、アスリートビブス、スパイク・シューズのチェックが必要です。
※2次招集（現地招集）は、1次招集が完了していないと受けられません。