

混成競技係数一覧表

2015.4.1改訂

種目実施順			種目	男子	年齢区分															
十種	五種	重五			M30~34	M35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100+	
1			100m	係数	1	0.9869	0.9578	0.9287	0.8996	0.8705	0.8414	0.8111	0.7782	0.7409	0.6967	0.6423	0.5735	0.485	0.2417	
	3		200m	係数	1	0.9837	0.9536	0.9235	0.8934	0.8633	0.8332	0.8007	0.7642	0.7215	0.6697	0.6051	0.5231	0.4181	0.2417	
5			400m	係数	1	0.9654	0.9354	0.9054	0.8754	0.8454	0.8154	0.7836	0.746	0.6984	0.6363	0.5548	0.4485	0.3114	0.2417	
10	5		1500m	係数	1	0.9913	0.9519	0.9125	0.8731	0.8337	0.7939	0.7529	0.7079	0.6556	0.592	0.5121	0.4095	0.2759	0.2417	
6			ハードル	係数	1.0148	0.9901	0.9526	0.9151	0.9604	0.9229	0.9012	0.8637	1.022	0.9845	0.8912	0.8344	0.7496	0.4781	0.3228	
				距離(m)	110	110	110	110	100	100	100	100	100	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	991	991	991	991	914	914	840	840	762	762	686	686	686	686	686	686
4			走高跳	係数	1.0079	1.026	1.0486	1.1022	1.1617	1.228	1.3025	1.3869	1.4832	1.5943	1.7241	1.8779	2.0635	2.2925	3.5	
8			棒高跳	係数	1	1.0168	1.0773	1.1481	1.2272	1.3182	1.4236	1.5475	1.6949	1.8733	2.0938	2.373	2.7382	3.2362	6.14	
2	1		走幅跳	係数	1	1.0317	1.0899	1.1551	1.2286	1.3121	1.4078	1.5186	1.6482	1.8021	1.9876	2.2158	2.5031	2.876	11.9333	
3		2	砲丸投	係数	1	1.0372	1.1137	1.2023	1.1721	1.2706	1.2482	1.3607	1.3471	1.479	1.598	1.8037	2.1123	2.6497	3.8476	
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6	6	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3
7	4	3	円盤投	係数	1	1.0143	1.1014	1.2049	1.0218	1.1103	1.0628	1.1637	1.2781	1.4332	1.6441	1.9508	2.4402	3.3478	5.6116	
				重量(kg)	2	2	2	2	1.5	1.5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	1		ハンマー投	係数	1	1.03	1.1252	1.2397	1.1864	1.3145	1.3082	1.4656	1.5124	1.7268	1.9056	2.2784	2.8506	3.8462	6.0204	
				重量(kg)	7.26	7.26	7.26	7.26	6	6	5	5	4	4	3	3	3	3	3	
				係数	1	1.0126	1.0862	1.1716	1.2278	1.338	1.414	1.562	1.6801	1.8932	2.0952	2.4378	2.9137	3.6206	13.6357	
9	2	4	やり投	係数	1	1.0126	1.0862	1.1716	1.2278	1.338	1.414	1.562	1.6801	1.8932	2.0952	2.4378	2.9137	3.6206	13.6357	
				重量(g)	800	800	800	800	700	700	600	600	500	500	400	400	400	400	400	
		5	重量投	係数	1	1.0203	1.0898	1.1697	1.0488	1.1225	1.0424	1.1153	1.1408	1.2286	1.3043	1.4452	1.6714	2.1057	3.2456	
				重量(kg)	15.88	15.88	15.88	15.88	11.34	11.34	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	5.45		

種目実施順			種目	女子	年齢区分															
七種	五種	重五			W30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100+	
4			200m	係数	1	0.9702	0.9342	0.8982	0.8622	0.8262	0.7902	0.7542	0.7068	0.6545	0.5857	0.4932	0.36	0.3138	0.2417	
7	5		800m	係数	1	0.9951	0.9537	0.9123	0.8709	0.8295	0.7848	0.7342	0.6752	0.6053	0.522	0.4228	0.3052	0.3037	0.2417	
1	1		ハードル	係数	1	0.9852	1.1834	1.0914	1.0964	1.0044	0.9924	0.9004	0.8084	0.7114	0.5946	0.4391	0.2209	0.2978	0.2417	
				距離(m)	100	100	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
				高さ(cm)	840	840	762	762	762	762	686	686	686	686	686	686	686	686	686	686
2	2		走高跳	係数	1	1.0512	1.1036	1.1614	1.2256	1.2973	1.3779	1.4708	1.5795	1.7094	1.8681	2.0673	2.3261	2.6766	4.18	
5	4		走幅跳	係数	1	1.05	1.1101	1.1776	1.2538	1.3405	1.44	1.5557	1.6943	1.8695	2.1645	2.9154	3.2696	4.4235	7.52	
3	3	2	砲丸投	係数	1	1.0368	1.11	1.1943	1.2607	1.3706	1.5015	1.66	1.8559	1.8324	2.0742	2.3894	2.8176	3.4328	4.3917	
				重量(kg)	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
		3	円盤投	係数	1	1.0368	1.115	1.2058	1.3128	1.4407	1.5961	1.7927	2.0542	2.1546	2.522	3.0404	3.827	5.1626	7.9302	
				重量(kg)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	
	1		ハンマー投	係数	1.0125	1.0942	1.1763	1.2717	1.2838	1.3984	1.5353	1.7038	1.916	1.9984	2.303	2.7218	3.3333	4.3103	6.112	
				重量(kg)	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
				係数	1	1.0612	1.1475	1.2479	1.3147	1.4482	1.6118	1.8171	2.0992	2.2794	2.7129	3.35	4.3782	6.3171	11.337	
6	4	4	やり投	係数	1	1.0612	1.1475	1.2479	1.3147	1.4482	1.6118	1.8171	2.0992	2.2794	2.7129	3.35	4.3782	6.3171	11.337	
				重量(g)	600	600	600	600	500	500	500	500	500	400	400	400	400	400	400	
		5	重量投	係数	1.1699	1.0922	1.1852	1.2955	1.1822	1.2918	1.2108	1.326	1.4667	1.5146	1.7006	1.9493	2.2716	2.7412	3.4891	
				重量(kg)	9.08	9.08	9.08	9.08	7.26	7.26	5.45	5.45	5.45	4	4	4	4	4	4	