

第28回大阪マスターズ陸上競技選手権大会 要項

兼 2014ねんりんピックマラソン大阪府・大阪市・堺市代表選手選考会

【第28回大阪マスターズ陸上競技選手権大会要項】

1. 主催 特定非営利活動法人大阪マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 大阪府教育委員会・大阪市教育委員会・朝日新聞社
3. 協賛 片山スポーツ（予定）
4. 協力 一般財団法人大阪陸上競技協会
5. 日時 2014（平成26）年5月6日（火・振替休日）
受付開始 8時45分 開会式 9時15分 競技開始 9時30分
閉会式 16時00分（予定）
6. 場所 「ヤンマーフィールド長居」（大阪市長居第2陸上競技場）
（JR阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩5分）
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1（長居公園内）

7. 競技種目

（1）マスターズの部

（男女共通）

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

（2）小学生の部

（男女共通）

60m 4×100mリレー

8. 競技クラス

（1）マスターズ（登録会員）の部

（男女別年齢別クラス）

男子 25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

女子 25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

（クラス・男女別規制種目）

種目	男子	女子
5000m	M25～M55	W25～W50
80mH	M70～M75	W40～W55
100mH	M50～M65	W25～W35
110mH	M25～M45	—
300mH	M60～M65	W50～W55
400mH	M25～M55	W25～W45

（リレー種目）

種目		1走	2走	3走	4走
男子	クラス別リレー	4名とも同年代（必ず内1名以上が同年代であること）			
	年代別リレー	60歳以上	50歳以上	40歳以上	30歳以上
	還暦リレー	70歳以上	65歳以上	65歳以上	60歳以上
女子	クラス別リレー	4名とも同年代（必ず内1名以上が同年代であること）			
	年代別リレー	50歳以上	40歳以上	40歳以上	30歳以上
	共通リレー	25歳以上			

(2) 小学生の部

低学年(1~3年生)は同一クラス、高学年(4~6年生)は学年別のクラスで男女別で競技する。
(学年・男女別規制種目)

種目	男子	女子
60m	全学年	全学年
4×100m リレー	全学年	全学年

9. 参加資格 2014(平成26)年度日本マスターズ陸上競技連合登録者

10. 参加制限 一人3種目まで(ただし、リレーを除く)

11. 参加料

(1) マスターズの部

1種目; 3,000円 2種目; 4,000円 3種目; 5,000円
リレー; 1チームにつき1,000円

(2) 小学生の部

1種目; 500円
リレー; 1チームにつき1,000円

12. 参加申込方法および申込締切日

- ① 参加希望者は、「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、大会事務局に4月9日(水)までに「参加料(現金書留または定額小為替)」を添えて申し込んでください。
- ② 4月9日(水)の申込締切日を過ぎての申込み、種目の追加・変更等の受付、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。
- ③ マスターズのリレー種目は、男女年代別リレー、男女クラス別リレー、男子還暦リレーおよび女子共通リレーとし、すべて競技会当日のみの受付とし、リレー開始時刻の60分前まで競技場内の選手受付窓口で受け付けます(リレーオーダー用紙は選手受付窓口にあります)。ただし、当日受付は、リレーメンバーが本大会のいずれかの種目にエントリーしていることが条件です。
- ④ 競技種目の時刻表は、大会開催日の一週間前ごろに大阪マスターズのホームページに掲載予定です。なお、時刻表の送付を希望される方は、参加申込時に、その旨を記載のうえ、82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。
- ⑤ 学生の部の参加申し込みは、小陸研所定の「参加申込書」を使用してください。個人での申込の場合は、マスターズ用の申込書を使用してください。

13. 競技規則 2014年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。

14. 競技上の主な注意事項

- ① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
- ② 3000m、5000mおよび5000m競歩は、最終の周回通過が下記の制限時間を超えると競技を打ち切ることがあります。
・ 3000m…18分 ・ 3,000m…28分 ・ 5,000m 競歩…44分
- ③ フィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8(同記録の者が複数ある場合は、そのすべて)が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。
- ④ スパイクのピンは、9mmを超えないものとします。ただし、走高跳・やり投の場合は、12mmを超えないものとします。
- ⑤ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人

持参分の使用は認めません。

⑥ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

15. 表 彰

- ① 全出場者の中から各クラス・種目別の1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
- ② 大阪マスタース会員の出場者のなかから男女各1名に優秀選手賞を、大阪マスタース会員を含む全出場者のなかから男女各1名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。
- ③ 小学生には、記録証をお渡しします。

16. 記 録 証 記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料（1部；200円）を添えて申し込んでください。（注）参加申込時に事前予約の受付はしません。

17. ナンバーカードの取り扱い

各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。

18. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください
- ② 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、競技中の傷害事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置以外一切責めを負いません。
- ③ 万一に備えて健康保険証をご持参願います。

19. そ の 他 棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局（Tel 06-6697-8899）へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。

20. 大会事務局 大阪マスタース陸上競技連盟 事務局 山中 保博
〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田2-4-27
TEL&FAX 06-6697-3737

参加者の個人情報、個人情報保護法令を順守し、取り扱いいたします。

第 27 回健康福祉祭とちぎ大会「ねんりんピック栃木 2014」 交流マラソン（高齢者の部）大阪府・大阪市・堺市の代表選手選考会実施要領

1. 目 的

「世界一の長寿社会」といわれるわが国は、核家族化、少子高齢化が進行し、これまで当たり前のように行われてきた地域の支えあいの力が弱くなっています。

健康、生きがい、家族や地域の絆が見直されている現在、第 27 回全国健康福祉祭とちぎ大会（ねんりんピック栃木 2014）は、だれもが住みなれた地域で、支えあいながら、いききと暮らし続けられる社会を目指して開催されます。

この基本方針をふまえて「ねんりんピック」の周知をさらに高めるとともに、参加機会の公正・平等・参加者の裾野の拡大を図るために、本大会スポーツ交流マラソン（高齢者の部）に出場する大阪府・大阪市・堺市の代表選手選考会を実施することを目的とする。

2. 主 管 大阪マスターズ陸上競技連盟

3. 後援（予定） 大阪府・大阪市・堺市・日本放送協会大阪放送局

4. 協 賛 （財）大阪府地域福祉推進財団（一般社団法人）大阪市老人クラブ連合会
全国健康福祉祭堺市実行委員会

5. 選考会実施日・会場

（1）開催日時 2014（平成 26）年 5 月 6 日（火・振替休日）午前 9 時 30 分競技開始（予定）

（2）会 場 「ヤンマーフィールド長居」（大阪市長居第 2 陸上競技場）
JR 阪和線または地下鉄御堂筋線「長居駅」下車、徒歩 5 分

6. 選考対象競技会・種目・選考人数等

（1）対象競技会

①名 称 第 27 回全国健康福祉祭とちぎ大会「ねんりんピック栃木 2014」

②会 場 栃木県真岡市下籠谷 9 9 番地 井頭公園（スタート・ゴール）

③開催日 2014（平成 26）年 10 月 5 日（日）

（2）選考（代表）人数

大阪府 : 6 人（3 km・5 km・10 km、各 2 人）

大阪市（政令指定都市）: 6 人（3 km・5 km・10 km、各 2 人）

堺 市（政令指定都市）: 6 人（3 km・5 km・10 km、各 2 人）

7. 選考方法・競技運営方法等

（1）この選考会は「第 28 回大阪マスターズ陸上競技選手権大会」との合同開催となります。

（2）すべての選考会応募者（参加者）は、とちぎ大会参加希望種目（3 km・5 km・10 km）に関わらず 3000m の選考レースに出場してください。

（3）予選は行わず、1 回決勝とし、大阪府および大阪市、堺市の代表選手を選考します。

（4）応募者が選考人数に満たない場合は、各競技団体等からの推薦によります。

（5）雨天決行。ただし、荒天時の取り扱いは主管（選考会事務局）において決定します。

（6）選考会当日は、午前 9 時までに会場で競技者受付を済ませ、役員の指示に従ってください。それ以降は、選考会に出場することができません。ご注意ください。

8. 参加資格

（1）60 歳以上（1955（昭和 30）年 4 月 1 日以前に生まれた人）

（2）大阪府・大阪市・堺市の参加区分は次のとおり。

- ① 大阪府・・・・・・・・・・大阪府内（大阪市、堺市を除く）に在住する者。
 - ② 大阪市（政令指定都市）・・大阪市内に在住する者。
 - ③ 堺市（政令指定都市）・・堺市内に在住する者。
- (3) マラソン種目については、ねんりんピックよさこい高知 2013 に選手として参加した方は、同一種目の参加はできませんので、注意してください。

9. 選考会参加料 2,000 円
(納入された参加料は、いかなる理由があっても返還しません。)

10. ナンバーカード 競技に参加する者は、大会事務局で用意したナンバーカードを着用して下さい。

11. 参加申込み

(1) 参加申込み

① 選考会に参加を希望する者は、一般郵便振替「払込振込票」により、大阪マスターズ陸上競技連盟事務局に参加料を払い込むものとする。

・郵便振替口座 (名義人) 大阪マスターズ陸上競技連盟
(口座番号) 0950-0-123307

② 「払込取扱票」の通信欄に参加申込みに必要な下記事項を記入してください。

- ア. 大会名 (ねんりんピック栃木 2014)
- イ. 参加種目 (3 km・5 km・10 km) と参加区分 (大阪府・大阪市・堺市)
- ウ. 郵便番号と住所
- エ. 氏名
- オ. 生年月日と 4 月 1 日現在の満年齢
- カ. 性別
- キ. 電話番号
- ク. 払込金額

(2) 申込期間 2014 (平成 26) 年 4 月 1 日 (火) から 11 日 (金) まで。
(申込み締切り後の参加種目の変更は、原則として認めません。)

12. 大会事務局 大阪マスターズ陸上競技連盟事務局
〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田 2-4-27
電話・Fax 06-6697-3737
(担当) 事務局長 山中 保博

13. その他

(1) 選考会に出場する者は、事前に自己の責任において医師の診断を受けるなど、不測の事態に備えてください。選考会当日のケガなどの傷害事故等の応急手当以外、主催者は責めを負いません。

(2) 「ねんりんピック栃木 2014」への出場に際しては自己負担が必要となります。詳しくは下記の担当部署にお問い合わせください。

- 大阪府：(財団法人) 大阪府地域福祉推進財団 (電話 06-4304-0294)
- 大阪市：(一般社団法人) 大阪市老人クラブ連合会 (電話 06-6311-3256)
- 堺市：全国健康福祉祭堺市実行委員会<堺市高齢福祉課内>(電話 072-228-8347)