

第5回大阪マスタース研修会日程
 とき;2015(平成27年)8月29日(土) ところ;服部緑地陸上競技場

08:45～	受 付 開 始						
09:30～	開 講 式 ・ 講 師 紹 介						
09:40～	準 備 体 操						
10:00 ～13:00	種目別講義と基礎練習						
	短距離	中長距離	競歩	跳躍	投てき		
		800m 1500m		走幅跳 棒高跳	砲丸投 円盤投		
	～休憩～						
		3000m		走幅跳 三段跳	ハンマー投 やり投		
	(注)各パートの種目の表示は研修の順番ではありません。研修対象種目の表示です。						
13:00～	整 理 体 操						
13:30～	閉 講 式 (13:40終了予定)						
講 師 (予定)	三宅 要	和田 光代	早川 禎一	久保木 博	森井 正和		
	大川 実由貴	大倉 節子	並川 耕士	下高原 朝	浅村 信昭		
		鷹取 睦			井阪 美雪		
					新田 守		
					小山 直幸		
					辻本 颯太		
運 営 スタッフ	浅村 真理子	安達 芳恵	上村 京司	宇野 初男	池上 健三	大倉 節子	坂下 勝正
	下村 玲	山下 弘	松島 忠士	村田みつ子	栗原 幸一	早川 禎一	森井 正和
	神谷 亭一	並川 耕士					
	土肥 智	谷口 清美	宮崎 逸男	長谷川 昇			