

第 32 回 近畿マスタース陸上競技選手権大会 要項

1. 主 催 近畿マスタース陸上競技連盟
2. 後 援 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合 朝日新聞社（予定）
3. 主 管 特定非営利活動法人大阪マスタース陸上競技連盟
4. 協 力 一般財団法人大阪陸上競技協会
5. 日 時 2016年（平成28年）6月26日（日）
受付開始 8時30分 開会式 9時00分 競技開始 9時30分
閉会式 16時00分（予定）
6. 場 所 「ヤンマーフィールド長居」（大阪市長居第2陸上競技場）
（JR阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩5分）
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-1（長居公園内）

7. 競技種目

（男女共通）

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

8. 競技クラス

(1) 男女別年齢別クラス

男子 18歳～24歳（M24-）のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

女子 18歳～24歳（W24-）のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

(2) クラス・男女別規制種目

（種目別規制）

種目	男子	女子
5000m	M24-～M65	W24-～W60
80mH	M70～M85	W40～W75
100mH	M50～M65	W24-～W35
110mH	M24-～M45	—
300mH	M60～M75	W50～W65
400mH	M24-～M55	W24-～W45

（リレー種目…近畿マスタース会員のみが対象）

種目	1走	2走	3走	4走
男・女	4名とも連盟単位の同クラスで編成する。（該当年齢者が1名いれば他の3名は高齢者であってもよい。走る順番は自由）			
クラス別 4×100mR				

9. 参加資格 2016年（平成28年）度日本マスタース陸上競技連合登録者
（注）ただし、近畿マスタース（滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山）以外の連盟所属の会員はオープン参加とします。
10. 参加制限 リレーを除き、一人3種目までとします。
11. 参加料 1種目； 3,000円 2種目； 4,000円 3種目； 5,000円
リレー； 1チームにつき4,000円

12. 参加申込方法

(1) 近畿マスターズ会員（大阪マスターズ会員以外）

- ① 会員の申込 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて、5月14日（土）までに、各所属マスターズ連盟事務局まで申し込んでください。
- ② 連盟の申込 所定の申込書（エクセル電子データ）に必要事項を記入し、5月20日（金）までに各所属マスターズ連盟から大阪マスターズ事務局へ送付してください。
同時に参加料を一括して下記（2）の②の口座」に振り込んでください。

(2) 大阪マスターズ会員および近畿マスターズ以外の会員（オープン参加者）

- ① 会員の申込 参加者は参加料を下記口座へ振り込み後、所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料払込受領書（写）を添えて大会事務局へ5月20日（金）までに送付してください。当日消印有効とします。申込締切日を過ぎての申込み、種目の追加・変更等、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。
- ② 参加料払込 下記口座に振り込んでください。
・ ゆうちょ銀行 振込口座番号 00950 - 0 - 123307
口座名義へ人 大阪マスターズ陸上競技連盟
・ 払込取扱票（通信欄）への必須記載事項

(3) リレー種目の参加申込方法

- ① 参加資格 ・リレーへの参加は、個人種目にエントリーしていることが条件です。
・リレーチームのメンバーは、近畿マスターズ所属連盟単位で編成してください。
- ② 参加申込 リレーへ参加を希望する連盟は、所定の申込書（エクセル電子データ）に必要事項を記入し、5月14日（土）までに近畿府県マスターズ事務局へ送付してください。
（注）大阪マスターズの場合は、リレーチーム代表者が、締切日までに事務局まで申し込んでください。参加料の払込は、前項（2）に準じます。

(4) 競技種目の時刻表 大会開催日の一週間前ごろに大阪マスターズのホームページに掲載予定です。

13. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。

14. 競技上の主な注意事項

- ① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
- ② 3000m、5000mおよび3000m競歩は、最終の周回通過が下記の制限時間を超えると競技を打ち切ることがあります。
・ 3000m…18分 ・ 5000m…28分 ・ 3000m 競歩…29分
- ③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8（同記録の者が複数ある場合は、そのすべて）が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。
- ④ スパイクのピンは、9mmを超えないものとします。ただし、走高跳・やり投の場合は、12mmを超えないものとします。
- ⑤ 三段跳の踏切板の位置は、5m、7m、9m、11m、12m とします。
- ⑥ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑦ リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。なお、高齢者が低年齢クラスの走者として出場することができる。
- ⑧ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

15. 表 彰

表彰式は行いませんが、該当者には次の賞をお渡しします。

- ① 各種目・各クラスの1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
- ② 近畿マスターズ会員の出場者のなかから男女各1名に優秀選手賞を、近畿マスターズ所属の6府県連盟の出場者のなかから各1名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。

(注) 受賞者の選考が遅れたときは、受賞者個人あてに、大会事務局から直接送付します。

- ③ 参加者全員に参加賞をお渡しします。

16. 記 録 証 記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料(1部; 300円)を添えて申し込んでください。(注) 参加申込時に事前予約の受付はしません。

17. ナンバーカード

- ① 各自、所属連盟発行のナンバーカード(所属番号と登録番号記載のもの2枚)を忘れずに持参してください。

18. 受付の確認 参加受付証(ハガキ)は、6月20日頃に送付します。

19. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください
- ② 競技中の傷害・疾病・不慮の事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置を除き、一切の責任を負いません。
- ③ 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参願います。

20. そ の 他 棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局(Tel 06-6697-8899)へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。

21. 大会事務局 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里4丁目3-22 サニーコート湯里107号室
TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
e-mail : omaa@coda.ocn.ne.jp URL : <http://omaa.jp/>

本大会主催者はこの大会に参加する全ての競技者の個人情報(競技運営に必要とする事項)に利用します。また、競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に氏名・年令・性別・所属および大会成績等が掲載・転載により公開されることを了承のうえ、参加申し込みをしてください。参加者の個人情報は、個人情報保護法令を順守し、取り扱いいたします。

第 32 回 近畿マスタース陸上競技選手権大会 参加申込書

府県番号	登録番号	フリガナ				所属都道府県名
		(姓)		(名)		
住所	〒					
	TEL ()					
生年月日	(西暦) 月	年 日	2016 年 6 月 26 日 現在の満年齢	歳	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出場 クラス M W
出場種目 ★三種目まで (☑する)	<input type="checkbox"/> 1 種目		<input type="checkbox"/> 2 種目		<input type="checkbox"/> 3 種目	
	(最近の最高記録)		(最近の最高記録)		(最近の最高記録)	
参加料 払込確認 (☑する)	<input type="checkbox"/> (1 種目) 3,000 円 <input type="checkbox"/> (2 種目) 4,000 円 <input type="checkbox"/> (3 種目) 5,000 円					
	<input type="checkbox"/> 郵便振替 (払込受領書(写)が必要) ; 年 月 日払込					

上記のとおり、参加料_____円を払い込みましたので参加申込をします。

万一、競技中に傷害事故等が発生した場合、応急措置は受けませんが、一切の責任は参加者自身が負うことを誓約・同意いたします。このことは家族も同意しています。

2016 年 (平成 28 年) 月 日

特定非営利活動法人大阪マスタース陸上競技連盟 御中

(参加者本人の自筆の署名捺印)

氏 名 _____ (印)

郵便振替の「払込受領書(写)」貼付欄
(注) 上部を糊付けし折りたたんでください。

- ◆ 申込締切日 5 月 20 日 (金) (当日消印有効)
- ◆ 申込先送付先 大会事務局
- ◆ 郵便振込の「払込受領書 (写)」を左記貼付欄に貼り付けてください。

<大会事務局>
大阪マスタース陸上競技連盟 事務局
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里 4 丁目 3 - 2 2
サニーコート湯里 107 号室
TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633
e-mail : omaa@coda.ocn.ne.jp