

## 第22回 滋賀マスタース陸上競技選手権 大会要項

競技会コード：16250045

競技場コード：253050

1. 主催 滋賀マスタース陸上競技連盟 特定非営利活動法人 滋賀マスタース陸連
2. 主管 滋賀陸上競技協会 滋賀マスタース陸上競技連盟 甲賀市陸上競技協会
3. 後援 甲賀市 甲賀市教育委員会 甲賀市体育協会 中日新聞社
4. 日時 平成28年8月21日(日) 雨天決行  
受付 8時30分～11時 開会式 9時30分～ 競技開始 10時
5. 場所 甲賀市陸上競技場
6. 競技種目 (各クラス・各学年でリレー以外は男女共通)

### 【マスタース】

①60m ②100m ③200m ④400m ⑤800m ⑥1500m ⑦3000m ⑧5000m  
⑧3000m 競歩⑨ 4×100mR (※男女各年代別、男女各クラス別、男子還暦、女子共通)

※各種リレーの走順は日本マスタース陸上競技規則を参照すること。

⑩走高跳 ⑪棒高跳 ⑫走幅跳 ⑬三段跳 ⑭砲丸投 ⑮円盤投 ⑯やり投

### 【小学生】

①100m ②1000m ③走幅跳 ④ボール投 ⑤4×100mR (共通男子・共通女子)

— 競技日程は大会1週間前までに滋賀マスタース陸上ホームページへ掲載します —

7. 競技クラス (年齢基準は大会開催日の満年齢とする)

【マスタース】男女別 18歳～24歳および25歳以上で5歳刻みのクラス

男子 M24-,M25,M30,M35・・・ 女子 W24-,W25,W30,W35・・・

【小学生】各学年男女別

8. 参加資格

2016年度滋賀マスタース陸上競技連盟登録者及び日本マスタース陸上競技連合登録者  
小学生は4～6年生(オープン参加)

9. 競技規則

2016年度日本陸上競技連盟・日本マスタース陸上競技連合の競技規則及び本大会規定による

10. 競技上の主な注意事項

①トラック競技は全種目タイムレースとする。

(本大会は年齢区分によるレースとします)

②3000m、5000m、3000m競歩は一定の時間を超えると競技を打ち切ることがある。

③フィールド競技における試技(走高跳・棒高跳を除く)は予選3回、決勝1回までとする。

ただし小学生の走幅跳は3回とする。(参加者の多い場合2回とすることがある)

④走高跳の最初のバーの高さ及び上げ幅はプログラムの競技注意事項に掲載する。

※申込用紙に直近の最高記録を記入下さい。

⑤スパイクのピンは、全天候用9mm以下とし、走高跳、やり投では12mmを超えないこと。

⑥ナンバーカードは、所属連盟発行のものを持参し、使用して下さい。

小学生のナンバーカードは主催者で準備します。

※トラック競技出場者は招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰に着けること。

#### 11. 健康上の注意事項

①事前に健康診断を受けておくこと。

②競技中に発生した傷害等に対しては、応急処置を講ずるがその後の責任は負わない。

#### 12. 表彰

【マスターズ】全出場者の中から各種目別各クラス 1 位に賞状を授与する。

また県外登録者を除いた滋賀マスターズ会員の 1 位にメダルと賞状を授与する。

【小学生】各学年男女別 1～3 位に賞状を授与する。

#### 13. 記録証

【マスターズ】希望者は 1 人 200 円を添えて受付へ申し込むこと。後日記録証を送付する。

【小学生】受付時に記録記入用紙を配布するので、各自で記入下さい。

#### 14. 参加料

【マスターズ】 1 人 3 種目まで

1 種目 3,000 円 2 種目 4,000 円 3 種目 5,000 円 リレー 1 チーム 2,000 円

【小学生】 1 人 1 種目まで 1 人 300 円。(リレーは別途参加可 無料)

#### 15. 申込方法

所定の申込書を大会事務局まで郵送またはメールで送付し、参加料は郵便振替にて振り込んで下さい。

小学生については申込方法が異なりますので、注意して下さい。

振込先：ゆうちょ銀行 (01050-6-65964 滋賀マスターズ陸上競技連盟)

※大会名称、会員番号、氏名、出場種目数を通信欄に記入ください。

申込書：「H28 滋マ選手権申込書」

#### 16. 申込締切 平成28年7月22日(金) (郵送は消印有効、メールは必着)

※締切日を過ぎての申し込み、追加、変更等は受け付けません。

※一度納入された参加料の返還は理由の如何を問わず一切いたしません。

#### 17. 受付表 大会 1 週間前に受付ハガキを郵送するので、当日受付へ提示して下さい。

大会事務局(申込書送付先・問い合わせ先)

滋賀マスターズ陸上競技連盟 理事長 高橋清尊

〒520-0528 滋賀県大津市和邇高城 45-3 TEL/FAX 077-594-1281

メール [ki.fu.seison@gaia.eonet.jp](mailto:ki.fu.seison@gaia.eonet.jp) 携帯 08049460389

※申込書、競技日程等の郵送を希望される方は 82 円切手を貼った返信用封筒を同封の上、事務局へ申し込みして下さい。