

**65回 大阪マスタース記録会**  
**兼 '16府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル**  
**兼 関西マスターススポーツフェスティバル 2016**

～この大会はどなたでも参加できます～

1. 主催 特定非営利活動法人大阪マスタース陸上競技連盟  
 2. 共催 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル組織委員会  
 関西マスターススポーツフェスティバル実行委員会  
 3. 後援 文部科学省 公益財団法人日本体育協会  
 4. 協力 一般財団法人大阪陸上競技協会 関西学生陸上競技連盟  
 5. 協賛 片山スポーツ  
 6. 日時 2016年(平成28年)10月15日(土)  
 受付開始 8時45分 開会式 9時15分 競技開始 9時30分  
 閉会式 16時00分(予定)  
 7. 場所 「ヤンマーフィールド長居」(大阪市長居第2陸上競技場)  
 (JR阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩5分)  
 問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 Tel06-6691-2500  
 〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1(長居公園内)

8. 競技種目

(1) マスタースの部・一般の部

(男女共通)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW  
 80mH 100mH 110mH 300mH 400mH 4×100mリレー  
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

(オープン種目・男女共通)

300m 立幅跳 ソフトボール投(3号球)

(2) 小学生の部

(男女共通) 60m 100m 4×100mリレー 走幅跳

(3) 中学生の部

(男女共通) 100m 4×100mリレー 走幅跳

9. 競技クラス

(1) マスタース(登録会員)の部および一般の部

(男女別年齢別クラス)

- ・男子 18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する
- ・女子 18歳～24歳のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する

(クラス・男女別規制種目)

種目	男子	女子
5000m	M24-～M55	W24-～W50
80mH	M70～M75	W40～W55
100mH	M50～M65	W24-～W35
110mH	M24-～M45	—
300mH	M60～M65	W50～W55
400mH	M24-～M55	W24-～W45

(リレー種目)

種目	1走	2走	3走	4走
男・女	4名とも同クラスで編成する。(該当年齢者が1名いれば他の3名は高齢者であってもよい。走る順番は自由)			
クラス別 4×100m R				

(注) リレー競技の詳細は「2016大阪マスターズ・4×100mリレー挑戦会実施要項」を参照願います。

(3) 小学生の部

・学年別・男女別での競技を原則とするが、参加者数により学年および男女混合になる場合もある。

(学年・男女別規制種目)

種目	男子	女子
60m	1～3年	1～3年
100m	4～6年	4～6年
走幅跳	4～6年	4～6年
4×100m リレー	全学年	全学年

(4) 中学生の部

・全学年・男女別での競技を原則とするが、参加者数により男女混合になる場合もある。

10. 参加資格

この大会は、府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル組織委員会と大阪マスターズ陸上競技連盟との共催大会となる競技会です。したがって、マスターズの会員に限らずどなたでも参加できます。(注)マスターズ会員は2016年度の日本マスターズ陸上競技連合登録者に限ります。

11. 参加制限

リレーを除き、一人3種目までとします。

ただし、小学生、中学生はリレーを除き、一人2種目までとします。

12. 参加料

(1) マスターズ(登録会員)の部

1種目； 2,000円 2種目； 3,000円 3種目； 4,000円

リレー； 1チームにつき 1,000円

(2) 一般の部

1種目； 2,500円 2種目； 3,500円 3種目； 4,500円

リレー； 1チームにつき 1,000円

(3) 小学生・中学生の部

1種目； 500円 2種目； 1,000円

リレー； 1チームにつき 1,000円

13. 参加申込方法

(1) 参加料の払込 「郵便振替」で下記口座に振り込んでください。

・ゆうちょ銀行 振込口座番号 00950 - 0 - 123307

口座名義人 大阪マスターズ陸上競技連盟

・払込取扱票(通信欄)への必須記載事項

大会名称、府県番号・登録(会員)番号、氏名、出場種目数

(2) 参加申込方法 参加申込書は、次の方法により大会事務局に送付してください。

郵便振替により、参加料を振り込み後、指定の参加申込書に必要事項を記入し、申込書に参加料払込受領書(写)を添えて大会事務局へ送付してください。

- (3) リレー種目の参加申込方法 すべて競技会当日のみの受付とします。
- ① リレー招集開始時刻の 60 分前まで競技場内の選手受付窓口で受け付けます。
  - ② リレーオーダー用紙は選手受付窓口にあります。
  - ③ 当日受付は、リレーメンバーが本大会のいずれかの種目にエントリーしていることが条件です。
- (4) 小・中学生の部の参加申込方法 大阪マスターズ所定の「参加申込書」を使用してください。  
(注) クラブ等の団体での参加申込書はホームページからダウンロード願います。なお、個人での申込の場合は、マスターズ用の申込書を使用し、年齢・学年を明記してください。
- (5) 競技種目の時刻表 大会開催日の一週間前ごろに大阪マスターズのホームページに掲載予定です。  
(注) 時刻表の送付を希望される方は、参加申込時に、その旨を記載のうえ、82 円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

14. 申込期間 8月25日(木)～9月15日(木)  
申込期間最終日の消印有効とします。申込期間を過ぎての申込み、種目の追加・変更等、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。
15. 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。

16. 競技上の主な注意事項

- ① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
- ② 3000m、5000mおよび5000m競歩は、最終の周回通過が下記の制限時間を超えると競技を打ち切る場合があります。  
・ 3000m…18分、 ・ 5000m…28分、 ・ 5000m競歩…44分
- ③ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目は、各クラスとも3回の試技を行います。
- ④ スパイクのピンは、9mmを超えないものとします。ただし、走高跳・やり投の場合は、12mmを超えないものとします。
- ⑤ 三段跳の踏切板の位置は、5m、7m、9m、11m、12mとします。
- ⑥ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑦ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

17. 表彰 全出場者の中から次の方々に賞をお渡しします。

- (1) マスターズの部および一般の部……各年齢クラス・種目別の1位
  - ① 府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル組織委員会からの賞状  
・表彰対象…大阪マスターズ会員と大阪府在住の一般の参加者の各年齢クラス・種目別の1位
  - ② 関西マスターズスポーツフェスティバル実行委員会からの賞状  
・表彰対象…他の都道府県からの参加者も含めて全参加者の各年齢クラス・種目別の1位
- (2) 小学生および中学生の部の全員に特別賞をお渡しします。

18. 記録証

記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料(1部;300円)を添えて申し込んでください。(注)参加申込時に事前予約の受付はしません。

19. ナンバーカード

- ① マスターズ会員……各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。
- ② マスターズ会員以外……当日、受付でお渡しします。

20. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください

- ② 競技中の傷害・疾病・不慮の事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置を除き、一切の責任を負いません。
- ③ 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参願います。

21. そ の 他

棒高跳の参加者でポールを競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局（TEL06-6697-8899）へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で行ってください。

20. 大会事務局

大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里 4 丁目 3 - 2 2 サニーコート湯里 107 号室

TEL 06-6711-0456 FAX 06-6711-0633

e-mail : [omaa@coda.ocn.ne.jp](mailto:omaa@coda.ocn.ne.jp) URL : <http://omaa.jp/>

本大会主催者はこの大会に参加する全ての競技者の個人情報を競技運営に必要とする事項に利用します。また、競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に氏名・年令・性別・所属および大会成績等が掲載・転載により公開されることを了承のうえ、参加申し込みをしてください。参加者の個人情報は、個人情報の保護に関する法令を順守し、取り扱いいたします。