

第6回大阪マスタース研修会日程..

とき;2017(平成29年)9月3日(日) ところ;服部緑地陸上競技場

09:00~	受 付 開 始						
09:45~	開 講 式 ・ 講 師 紹 介						
09:55~	準 備 体 操						
10:10~	体力測定(50m走)…希望者対象						
10:25 ~13:25	種目別講義と基礎練習						
	短距離	中長距離	競歩	跳躍	投てき	医師	運営スタッフ
		800m 1500m		走幅跳 棒高跳	砲丸投 円盤投		
	~休憩~						
		3000m		走幅跳 三段跳	ハンマー投 やり投		
	(注)各パートの種目の表示は研修の順番ではありません。研修対象種目の表示です。						
13:25~	三世代交流リレー						
13:40~	整 理 体 操						
13:55~	閉 講 式 (14:10終了予定)						
講 師 スタッフ等 (予定)	赤峰 フミコ	中田 勝利	早川 禎一	久保木 博	松熊 義昭	中島 静一	福田 耕一
	藤田 幸久	大倉 節子	並川 耕士	保田 智子	矢代 雅昭		土肥 智
	柴田 秀治	深尾 真美		寺田 健太	浅村 信昭		谷口 清美
	三宅 要	鷹取 睦		余田 真佐江	神谷 亭市		長谷川 昇
		辻本 颯太			森井 正和		宮崎 逸男
		和田 光代					
		松木 千佳					
マスタース 役員 スタッフ	熊木 利隆	浅村真理子	安達 芳恵	池上 健三	上村 京司	鶴川 久壽	二宮 一
	松島 忠士	村井正信	山中保博				