

第11回南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2019年6月16日(日)

【トラック競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	区 分	クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	9:40	9:10	9:20	10000m	マスターズ	M70~M25・W全	1	29	2	31
2	10:40	10:10	10:20	1000m(A)	一 般	M70~M45	1	4		4
						M35~M30	2	5		5
						M25~M24-	3	8		8
3	10:50	10:20	10:30	1000m(B)	マスターズ	M85~M75	1	6		6
						M70	2	7		7
						M65~M55	3~6	29		29
						M50	7~9	21		21
						M45	10~12	24		24
4	11:25	10:55	11:05	1000m(C)	マスターズ	M40	13~14	16		16
						M35~M30	15~17	21		21
						M25	18	8		8
						M24-	19	5		5
						W75~W30	1~3		23	23
5	11:55	11:25	11:35	1500m	一 般	M40~M25・W全	1	3	2	5
					マスターズ	M75~M65・W全	1	8	10	18
						M60~M50	2	18		18
						M45~M35	3	14		14
6	12:30	12:00	12:10	60m(A)	一 般	M70・M50	1	4		4
						M25~M24-	2	7		7
7	12:35	12:05	12:15	60m(B)	マスターズ	M90~M70	1	8		8
						M65	2	8		8
						M60	3	7		7
						M55~M45	4~7	31		31
8	12:55	12:25	12:35	60m(C)	マスターズ	M40	8	7		7
						M35	9	6		6
						M30	10	5		5
						M25~M24-	11	7		7
						W80~W50	1		8	8
						W45~W35	2		7	7
9	13:10	12:40	12:50	800m (オープンスタート)	マスターズ	M70~M65・W全	1	8	2	10
						M60~M55	2	9		9
						M50~M35	3	11		11
10	13:25	12:55	13:05	200m	一 般	M50~M25	1	3		3
					マスターズ	M80~M65	1~2	16		16
						M60	3	7		7
						M50~M40	4~6	23		23
						M35	7	7		7
						M30~M25	8	7		7
						W60~W45	1		6	6
11	14:10	13:40	13:50	3000m	一 般	M45・W35	1	1	1	2
					マスターズ	M80~M60・W全	1	15	5	20
						M55~M35	2	20		20
12	14:50	14:20	14:30	4X100mR	一 般		1			
					マスターズ		2			0
13	15:05	14:35	14:45	400m	マスターズ	M70~M30	1~4	32		32
						M25~M24-	5	6		6
						W80~W55	6		4	4
競技終了予定 16:00							人数計	481	70	551

第11回南部忠平杯大阪マスターズ陸上競技大会  
競技順序と開始時刻

2019年6月16日(日)

【跳躍競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種目	区分	クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	9:40	9:00	9:10	走幅跳 A	マスターズ	M85~M60・W全	A	15	3	18
2	10:30	9:50	10:00	棒高跳	一般	W24-	1	1	1	2
					マスターズ	M75~M25・W全	1	17	2	19
3	10:40	10:00	10:10	立五段跳 B	一般	M24-	B	1		1
					マスターズ	M60~M24-	B	21		21
4	11:50	11:20	11:30	走幅跳 B	一般	M35・M25	B	2		2
					マスターズ	M55~M30	B	25		25
5	13:00	12:20	12:30	立幅跳	マスターズ	M80~M30・W45	1	16	1	17
6	13:30	12:50	13:00	走高跳A	マスターズ	M85~M60・W全	A	12	3	15
7	14:40	14:00	14:10	立五段跳 A	一般	M70	A	1	0	1
					マスターズ	M90~M65・W全	A	10	3	13
	15:00	14:20	14:30	走高跳B	マスターズ	M55~M24-	B	17		17
8	15:30	14:50	15:00	三段跳	一般	M30~M24-	1	3		3
					マスターズ	M80~M35・W全	1	21	2	23
競技終了予定 16:50							人数計	162	15	177

【投てき競技】

順序	開始時刻	招集時刻		種目	区分	クラス	組番	人数		
		開始	終了					男子	女子	合計
1	9:40	9:00	9:10	砲丸投 B	一般	M24-	A	1		1
					マスターズ	M65~M25	A	19		19
2	9:40	9:00	9:10	やり投 A	マスターズ	M100~M60・W全	A	11	3	14
3	10:25	9:45	9:55	やり投 B	一般	M55	B	1	0	1
					マスターズ	M55~M24-	B	17	0	17
4	11:25	10:45	10:55	ハンマー投 A	マスターズ	M80~M70・W全	A	7	5	12
5	12:10	11:30	11:40	ハンマー投B	マスターズ	M65~M35	B	12	0	12
6	12:10	11:30	11:40	砲丸投 A	マスターズ	M100~M70・W全	A	11	9	20
7	13:00	12:20	12:30	円盤投 B	一般	M55	B	1		1
					マスターズ	M65~M35	B	19	0	19
8	14:20	13:40	13:50	円盤投 A	一般	W40	A		1	1
					マスターズ	M100~M65・W全	A	17	6	23
競技終了予定 16:20							人数計	116	24	140