

2019和歌山マスターズ秋季陸上競技大会【要項】

1. 主 催 N P O和歌山マスターズ陸上競技連盟
2. 期 日 2019年 10月 5日 (土) 雨天決行
午前8:00 受付開始 午前9:30 競技開始
3. 競技会場 紀三井寺公園陸上競技場
和歌山市毛見200 電話 073-444-7566
4. 参加資格及び競技区分
2019年10月5日現在の満年齢によって、競技者を年齢クラス別に区分する。

(1) クラス

男	M24-(18~24)	M25(25~29)	M30(30~34)	M35(35~39)	M40(40~44)	M45(45~49)
	M50(50~54)	M55(55~59)	M60(60~64)	M65(65~69)	M70(70~74)	M75(75~79)
子	M80(80~84)	M85(85~89)	M90(90~94)	M95(95~99)	M100(100~104)	M105+
女	W24-(18~24)	W25(25~29)	W30(30~34)	W35(35~39)	W40(40~44)	W45(45~49)
	W50(50~54)	W55(55~59)	W60(60~64)	W65(65~69)	W70(70~74)	W75(75~79)
子	W80(80~84)	W85(85~89)	W90-(90~94)	W95(95~99)	W100+	

5. 競技種目

男子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m
200mH (M80~M85) 300mH (M60~M75) 400mH (M24-~M55)
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

女子 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m
200mH (W70~W75) 300mH (W50~W65) 400mH (W24-~W45)
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※ハードルはWMA規程により実施

6. 競技規則 2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会の取り決め事項にて実施す
7. 表彰 入賞者の表彰はしない。参加者全員に記録証を交付する。
8. 参加制限及び参加料
参加料 1人1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円
参加は3種目まで
9. 申込先 ・問い合わせ 〒641-0021 和歌山市和歌浦東3-6-14
N P O和歌山マスターズ陸上競技連盟事務局 関 めり子
TEL・FAX 073-445-5707 携帯電話 090-2041-6098

10. 申込方法

- ①参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて郵貯銀行振込みまたは現金書留・郵便小為替でお申し込みください。(通帳から通帳への振込が良い)

申込書はFAX メール(jiarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp)でも可。

【振込先】和歌山マスターズ陸上競技連盟 記号 14760・番号 13945841

- ②締切日以降の受付は出来ません。申込後の変更・返金は一切いたしません。また天変地異等で大会が開催出来なかった場合も返金いたしませんので、悪しからずご了承ください。

11. 申込締切り 2019年8月31日(土)まで 期日厳守

12. ナンバーカード マスターズ登録者は、連盟登録ナンバーのナンバーカードを持参し着用すること。(主催者は用意いたしません。)

13. 留意事項

- ①事前に健康診断を受け自身のチェックをして下さい。
- ②競技中に発生した傷害事故に対して、主催者は応急措置を除き、一切の責任を負いません。そのことを承諾のうえ参加して下さい。
- ③長距離走において、制限時間を設定する。
(3000m=20分 5000m=40分) 男女共通
- ④フィールド競技の試技数は、3回+1とします。
- ⑤スパイクピンは11本以内で長さ9mm以下とする。但し走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。
- ⑥用器具の持参は認めない、但し棒高跳のポールについては参加者でご用意下さい。

※ポールの送付先

「紀三井寺公園管理事務所 紀の国はまゆう」(受付期間:10月3日~4日)

〒641-0014 和歌山市毛見200 和歌山県営紀三井寺公園陸上競技場内

TEL 073-444-7565

大会の写真、記事、個人記録等は主催者が承認した報道機関の媒体に掲載することがある。