

目 次

◇30周年記念誌発刊によせて

近畿マスターズ陸上競技連盟	会 長	熊木 利隆 …	3
---------------	-----	---------	---

◇祝 辞

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合	会 長	鴻池 清司 …	4
滋賀マスターズ陸上競技連盟	会 長	木村清衣衛 …	5
京都マスターズ陸上競技連盟	会 長	飛田 政司 …	6
大阪マスターズ陸上競技連盟	副会長	大橋 一男 …	7
兵庫マスターズ陸上競技連盟	会 長	清原 博 …	8
奈良マスターズ陸上競技連盟	会 長	宮本 久義 …	9
和歌山マスターズ陸上競技連盟	名誉副会長	畑山 榮造 …	10

◇特別寄稿

歩み続けて30年 近畿マスターズのルーツを探る			
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合	参 与	力武 昌敏 …	11

◇会員特別寄稿

近畿マスターズ陸上競技の発展を	滋賀マスターズ	松田 良男…	13
マスターズ陸上10年の思い出	京都マスターズ	宮崎 秀吉…	14
マスターズ陸上と私	大阪マスターズ	渡邊源太郎…	15
二度目の青春	兵庫マスターズ	角南 昌弘…	16
生涯現役を目標に	奈良マスターズ	岡本 貢…	17
マスターズ陸上と私の人生	和歌山マスターズ	中山 正勝 …	18

◇近畿マスターズのあゆみ	19
--------------	----

◇近畿マスターズの会員数の推移	20
-----------------	----

◇近畿各府県連盟だより (主なあゆみ、トピックス、会員寄稿)

滋 賀	主なあゆみ	25
	トピックス	26
	会員寄稿	
	三段跳とタップダンス	樋口元太郎 … 27
	陸上競技に感謝	松原 千代 … 27
	マスターズ陸上は健康と長寿のみなもと	山口 文子 … 28
京 都	主なあゆみ	29
	トピックス	30
	会員寄稿	
	私の競歩	中道 伸 … 31
	私とマスターズ陸上	細川 峯子 … 31
	私のスポーツ歴	森 善重 … 32

大阪	主なあゆみ	33
	トピックス	35
	会員寄稿	
	近畿マスターズ陸上競技三十周年によせて	赤峰フミコ … 36
	通算28年間の思い出	松島 忠士 … 36
	マスターズ陸上に感謝して	森井 正和 … 38
兵庫	主なあゆみ	39
	トピックス	40
	会員寄稿	
	私とマスターズ	上村 孝一 … 40
	生涯自己記録に挑戦!	山本 傳 … 41
	マスターズ学んでいること	祐谷 瑞穂 … 41
奈良	主なあゆみ	43
	トピックス	44
	会員寄稿	
	26年間を振り返って	折橋 洋二 … 44
	私とマスターズ	玉置 操 … 45
	私とマスターズ	吉川 善彦 … 45
和歌山	主なあゆみ	46
	トピックス	48
	会員寄稿	
	世界大会参加記	鴻池 清司 … 49
	マスターズ人生25年を振り返って	関 めり子 … 50
	マスターズと私	畑山 榮造 … 50
	マスターズ陸上への道	山本 和弘 … 51
◇近畿マスターズ陸上競技選手権大会優勝記録 (第19回～第29回)		54
◇近畿マスターズ駅伝大会記録 (第11回～第20回)		88
◇近畿各府県最高記録一覧 (2013年12月31日現在)		96
◇近畿マスターズ陸上競技連盟規約		107
◇近畿マスターズ陸上競技連盟役員		110
◇近畿各府県マスターズ役員名簿		111
◇編集後記		114